

Forums pour l'entourage

Couple

Par June200 Posté le 23/08/2026 à 20h08

Cela va faire 3 ans que je suis un couple. Au début pas de consommation de cocaïne juste du cannabis. Après une mauvaise rencontre il s'est mis à fumer de la cocaïne. A réussi à arrêter mais en contrepartie c'est mis à la sniffer. Il est depuis différents perd ses valeurs et ses principes. L'arrêt me paraissait impossible, il est persuadé d'y arriver seul mais l'échec est là. Avant il arrivait à tenir des mois. 2 jours est un exploit. La rechute est rapide car le manque lui provoque angoisse, stress,... Aucune alternative n'est envisageable malgré mes sollicitations le produit, sa facilité d'accès, l'addiction reste sa seule solution. Il est plutôt à dire qu'il veut s'en sortir, qu'il ne peut pas vivre comme ça mais ne se donne pas les moyens, aide extérieure, centre,... Il est suivi par un psychiatre séance de 10min pour renouveler son ordonnance, antidépresseurs, anxiolytiques, ritaline. Parfois il passe des nuits devant du porno à se branler. Notre couple en paye le prix, plus aucune activité ensemble, qu'il consomme ou non, à mes propositions, restaurant, sortie,... Je suis là présente pour lui, j'essaie de tenir le coup mais à quel prix. Je ne sais plus quoi faire ni comment réagir. Je ne pense pas qu'une relation comme celle-ci peut durer même si l'amour est présent.