Vos questions / nos réponses

Arrêtez la drogue

Par Kamil Postée le 18/08/2026 13:00

> Je souhaite arrêter la drogue

Mise en ligne le 21/08/2026

Bonjour,

Nous disposons que de peu d'information sur la nature de la substance consommée, l'ancienneté et la fréquence de vos consommations pour vous apporter une réponse personnalisée.

Nous vous encourageons dans un premier temps, à consulter notre rubrique « le dico des drogues » pour prendre plus d'informations sur les effets du sevrage du produit que vous avez l'habitude de consommer, afin de mieux appréhender votre démarche de sevrage. Il s'agit de la rubrique « dépendance ».

Par ailleurs, si vous vous sentez en difficulté pour aborder cette étape toute seule, sachez que vous pouvez être conseillée, soutenue et informée par des professionnels en addictologie. Des Consultations Jeunes Consommateurs existent (CJC) destinées aux 12-25 ans. Psychologue, travailleurs sociaux et infirmiers sont en mesure de vous accompagner de manière personnalisée dans vos objectifs d'arrêt (réduction progressive, reprise de contrôle, arrêt complet). Le suivi est confidentiel, gratuit et individuel et il peut durer autant de temps que nécessaire. Pour ce faire, il vous suffit de prendre contact avec une CJC de votre ville.

Si cette alternative vous intéresse, vous trouverez en bas de page deux orientations possibles à Evreux. Nous y ajoutons également un lien explicatif sur les CJC, issu de notre site internet pour en savoir plus.

En attendant, si vous souhaitez évoquer votre situation plus en détail et échanger avec un professionnel, nos écoutants sont disponibles 7j/7 au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h, ou par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Association Addictions France 27 CJC

1 rue Saint Thomas
Maison de la Santé
27000 EVREUX

Tél : 02 32 62 02 21
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, jeudi de 13h30 à 17h30.
Accueil du public : 2ème et 4ème mercredi

Voir la fiche détaillée

CSAPA Parenthèse

47 Rue de la Forêt
27000 EVREUX

Tél : 02 32 62 00 62
Accueil du public : Ouvert tous les matins de 9h30 à 13h Ouverture l'après-midi : le lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h15. Jeudi de 14h à 17h45. Fermé le mardi après-midi

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Le dico des drogues
- Consultation Jeunes Consommateurs