Vos questions / nos réponses

Cocaïne

Par Laulau21 Postée le 02/08/2026 13:32

> Bonjour j'ai fait deux cure de désintoxication pr alcool et cocaïne et la depuis quelques mois je re consomme tout les jours. Je veux tout arrêter et j'ai besoin de conseils merci

---

Mise en ligne le 05/08/2026

Bonjour à vous,

Nous comprenons bien votre souhait d'être aidée dans votre démarche d'arrêt de l'alcool et de la cocaïne.

C'est un parcours difficile et nous savons bien comment les rechutes peuvent être compliquées à vivre. Cependant, elles font partie du chemin pour arrêter. Vous avez déjà réussi à vous arrêter et vous pourrez y arriver encore.

Nous ne savons pas si vous avez déjà essayé d'autres méthodes que les cures, mais sachez qu'il est également possible de se faire aider dans le cadre d'un suivi régulier, ambulatoire, dans les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations proposées par différents professionnels (médecin, psychologue,travail social..) sont gratuites et confidentielles. Par rapport à la ville de résidence que vous nous avez indiquée, nous vous joignons les coordonnées de plusieurs d'entre eux dans votre département.

Il existe aussi des groupes de paroles et d'entraide entre personnes qui ont arrêté ou veulent arrêter. Cela peut être une réelle aide. Les associations Nar Anon et Entraid'Addict proposent notamment des réunions de soutien en ce sens. Nous vous joignons leurs coordonnées en fin de réponse.

Si vous souhaitez échanger directement avec un écoutant de notre service, pour obtenir des conseils plus personnalisés, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13, tous les jours de 8h à 02h (appel anonyme et gratuit). Le tchat est accessible depuis notre site internet, du lundi au vendredi de 14h à 00h et le week-end de 14h à 20h.

Nous espérons avoir répondu à votre question et vous souhaitons une bonne fin de journée.

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA - La Cordée

6 rue du Bon Pasteur
07100 ANNONAY

Tél : 04 75 67 39 39
Site web : www.ch-annonay.fr/
Secrétariat : Lundi de 13h30 à 17h30 - mardi de 13h à 17h 30 mercredi de 9h à 13h et vendredi de 13h30 à 17h
Accueil du public : Lundi de 13h30 à 17h30 - mardi de 13h à 17h 30 mercredi de 9h à 13h jeudi de 13h à 17h30 et vendredi de 13h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA et ELSA du CHG d'Aubenas

14 - 16 avenue de Bellande
site Bernard Hugo
07205 AUBENAS

Tél : 04 75 35 65 21
Site web : urlz.fr/jiW2
Secrétariat : Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Voir la fiche détaillée

Antenne du CSAPA de Tain - Tournon - Association Addictions France

18 rue Ferdinand HEROLD
CMS
07270 LAMASTRE

Tél : 04 75 08 09 86
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi de 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h45 vendredi semaine impaire 9h à 12h30 et de 13h à 16h45 - prise de rendez-vous au CSAPA de Tain - Tournon
Accueil du public : Jeudi tous les 15 jours, des semaines impaires de 9h à 15h30

Voir la fiche détaillée

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

13 cours du Temple
07000 PRIVAS

Tél : 04 75 66 12 51
Site web : csapa07.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h Jeudi jusqu'à 18h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h Jeudi jusqu'à 18h
Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h Jeudi jusqu'à 18h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de Tain - Tournon - Association Addictions France

Impasse Emile Junique
ZAC de Champagne
07301 TOURNON SUR RHONE

Tél : 04 75 08 09 86
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi de 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h45 vendredi semaine impaire 9h à 12h30 et de 13h à 16h45
Accueil du public : Lundi de 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h45 vendredi semaine impaire 9h à 12h30 et de 13h à 16h45
CAARUD : Permanences CSAPA-CAARUD (même adresse - autre entrée) Lundi et Jeudi de 14h à 16h30 à l'Impasse Emile Junique - ZAC de Champagne (Voir CAARUD Le Sémaphore)

Voir la fiche détaillée

Antenne du CSAPA de Tain - Tournon - Association Addictions France

25 avenue Vincent D'INDY
07240 VERNOUX EN VIVARAIS

Tél : 04 75 08 09 86
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi de 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h45 vendredi semaine impaire 9h à 12h30 et de 13h à 16h45 - prise de rendez-vous au CSAPA de Tain - Tournon
Accueil du public : Tous les vendredi, des semaines paires de 10h à16h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Association Nar Anon
- Association Entraid'Addict