

Témoignages de consommateurs

35 ans de cannabis à 47 ans...

Par [Tub](#) Posté le 2/08/2026 à 10:08

Bonjour,

J'ai fumé 70 kg de cannabis en 35 ans... J'ai arrêté il y a quatre jours.

C'est très difficile. Seul. Sans CBD. (car le CBD est un poison bien plus dangereux que le THC, on ne compte plus les morts liées au CBD)...

Je suis résolu. Résilié.

Je refumerai un jour mais de façon récréative et non addictive.

Pour l'instant c'est très difficile. Je compte les heures sans fumer.

Il ne faut jamais perdre de vue pourquoi on a commencé... Car quand on arrête on retrouve cet état des choses.

Et il faut ruser d'imagination pour palier à cet état des choses.

Il faut trouver un autre stratagème pour endurer. Comme l'éloquence. La verve. L'humour.

La vie peut-être belle si l'on relativise.