

Forums pour l'entourage

Aimer quelqu'un qui disparaît

Par claralou Posté le 30/07/2026 à 09h36

J'écris ici aujourd'hui parce que je me sens complètement déboussolée.

Ces derniers temps, mon compagnon consommait beaucoup d'alcool et de cocaïne. Même s'il ne consommait pas à la maison, il pouvait disparaître plusieurs fois par mois pendant deux jours. Cela m'angoissait énormément.

Dans un état de détresse totale, je lui ai dit que je l'aimais, mais que je ne pouvais plus continuer à vivre comme ça. C'était devenu trop difficile. J'étais à bout de forces. Je devenais méchante, je ne me reconnaissais plus.

Il est parti. Il m'en a voulu d'être restée dans notre appartement. Pour lui, c'était plus facile pour moi. Pourtant, pour moi, c'est tout le contraire. C'est très compliqué.

Il est parti début mai. Cela fait maintenant un mois que je n'ai plus aucune nouvelle. Il m'avait dit qu'il m'appellerait, mais il ne l'a jamais fait. Il a pris quelques vêtements, mais tout le reste est resté ici : toutes ses affaires, toute la vie que nous avons construite ensemble.

Il ne m'a même pas écrit pour mon anniversaire. Aujourd'hui, j'ai l'impression d'être suspendue dans l'attente. J'attends un appel, un message, une explication... et je ne sais plus quoi faire.