

Forums pour les consommateurs

Bad trip cannabis

Par V07 Posté le 28/07/2026 à 21h00

Bonjour c'est ma première fois sur ce type de forum pour vous faire court je suis fumeur régulier de cannabis depuis 7 ans je fume principalement de la résine et il y a 15 jours j'ai fait ce que je pense un bad trip je travaillais de nuit comme à mon habitude je fume un joint en rentrant puis je vais me coucher jamais eu de soucis avec cela mais ce matin là je fume mon joint tout se passe bien je vais me mettre dans mon lit et la sensation bizarre je me sens pas bien avec une peur de dormir et de rester couché j'ai cru devenir fou mais j'étais debout c'est comme si les sensations partaient mais quand je m'allongeais tout revenait j'ai dû aller me mettre dans le canapé j'ai bu pas mal d'eau et mangé un petit gâteau mais c'est pas forcément passé puis au bout de 1h je me suis dit c'est pas grave je vais me forcer à fermer les yeux et j'ai fini par m'endormir je fume 4/5 joints par jour principalement le soir mais depuis là quand je refume juste 1 j'ai des palpitations mon cœur bat hyper vite et je panique juste 1 joint même la moitié impossible de finir celui-ci si je voulais savoir si c'était déjà arrivé à certains d'entre vous sur beaucoup de forums je vois des histoires similaires mais la plupart c'est des gens qui fument pour la première fois ou qui font des mélanges avec d'autres drogues moi je ne bois pas d'alcool et je suis fumeur régulier

Je voulais savoir si j'allais pouvoir refumer si il me faut une pause avec la substance à savoir je souhaite pas arrêter de fumer mais je n'ai pas de difficulté à arrêter ça fait maintenant 12 jours que je n'ai pas fumé par peur de refaire une phase de nouveau merci à vous bonne soirée et merci à ceux qui vont prendre le temps de répondre