

Forums pour les consommateurs

Déréalisation et sensation d'ivresse après arrêt du cannabis et maladie

Par akeis Posté le 26/07/2026 à 01h48

Bonjour à tous,

J'aimerais avoir vos retours d'expérience, surtout si certains ont vécu quelque chose de similaire.

J'ai 19 ans et je fumais du cannabis quotidiennement depuis plusieurs mois (environ un demi-joint pur par jour). Il y a une dizaine de jours, je suis rentré d'un mois en Guadeloupe. Le jour du retour, ma copine et moi sommes tombés malades (fièvre 24 h, toux, glaires, saignement de nez pour moi). Les dépistages (dengue, chikungunya, Zika, etc.) et les prises de sang étaient rassurants.

Depuis cette maladie, j'ai développé une sensation très étrange : impression d'être ivre ou "défoncé à la weed" alors que je suis totalement sobre. Ce n'est pas de la confusion : je sais où je suis, quel jour on est, je peux discuter normalement. C'est plutôt une sensation de déréalisation, de tête cotonneuse, de flottement, parfois accompagnée de vertiges. L'intensité varie énormément selon les moments de la journée.

À côté de ça, mon sommeil est complètement déréglé depuis le retour (grosses siestes, nuits quasi blanches) et j'ai arrêté le cannabis d'un coup. Mon médecin m'a examiné, m'a rassuré sur le bilan et m'a prescrit de l'Atarax pour l'anxiété, mais j'ai l'impression que ce médicament m'assomme beaucoup.

Je me demande donc si certains ont déjà vécu un mélange de sevrage du cannabis + anxiété + déréalisation/brain fog après une maladie ou un arrêt brutal. Si oui :

- * combien de temps cela a duré ?
- * qu'est-ce qui vous a aidé à récupérer ?
- * est-ce que cette sensation "comme sous cannabis" vous parle ?

Merci d'avance à ceux qui prendront le temps de répondre.