Vos questions / nos réponses

Substance chemsex

Par Plecardo Postée le 18/07/2026 12:45

> Étant débutant vaut-il mieux commencer par de la MD ou de la Keta ? Et à quel dosage ?

Mise en ligne le 22/07/2026

Bonjour,

Nous ne pouvons pas vous répondre de manière tranchée. En effet, la Kétamine et la MDMA sont deux substances différentes, auxquelles chaque personne peut réagir différemment selon l'état de santé et l'état émotionnel du moment, ses antécédants (psychologiques, traumatiques...), selon le contexte de consommation (environnement sécure, personnes de confiance...) ainsi que le produit en lui-même (composition, dosage, mode de consommation...).

Même une petite quantité de produit peut entraîner des risques cardiaques, hépatiques, rénaux, ou un bad-trip, auxquels s'ajoutent les risques liés à l'insécurité routière, les risques vis à vis de la loi, les risques relationnels...

Pour toute première consommation, il est recommandé de commencer par une toute petite portion du produit, et de laisser venir les effets (2h au moins, avant d'en reconsommer). Nous vous conseillons de ne pas mélanger plusieurs produits (y compris l'alcool), ainsi que ne ne pas consommer seul, mais avec une ou des personnes qui n'ont pas consommé et qui pourront appeler les secours si besoin.

Nous ajoutons en bas de page les fiches des produits issus de notre Dico des Drogues, où vous retrouverez les conseils de réductions des risques, afin de garantir des expérimentations les moins désagréables ou dommageables possibles, sachant qu'**il n'existe pas de consommation sans risque.**

Nous espérons avoir pu vous apporter quelques éléments concrets.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Fiche sur l'ecstasy (MDMA)
- Fiche sur la kétamine