

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis

Par Evvv74 Posté le 21/07/2026 à 16h45

Bonjour j'ai 22 ans

Je suis dépendant du cannabis et du cbd depuis 2 ans , je fume 2 3 joint tous les 2 jours en ce moment et je fume la pipe toute la journée dès le réveil jusqu'au soir toute les 20 30 min ... j'essaye de diminuer mais c'est extrêmement dur , j'ai fait une dépression y'a 3 ans et je suis toujours entrain de me soigner j

J'ai un traitement en cours qui change mon humeur qui change mes idées, j'ai aussi beaucoup d'idées noires dans la journée (j'ai du diazepam(valium) 4 par jours + des si besoin).

J'ai aucune motivation je suis en arrêt depuis 1 mois , je travail en 25h avec ma famille mais je suis quelqu'un de extrêmement stressé même allant au travail et le soir en rentrant... et je fait des rêve ou je prend de la cocaïne (j'en ai pris quelques mois à haute dose mais j'ai arrêter complètement)

Je me pose beaucoup sur comment je vais faire pour arrêter complètement, j'ai vue 2 addictologues mais ça m'a pas aider ,psychologue aussi .

Je ne sais plus quoi faire... merci d'avoir lue mon message et si vous avez des conseils je prends ! Je suis un lourd traitement et je ne vois pas d'amélioration en ce moment , j'essaye des traitements donc j'espère en trouver 1 qui m'ira.

Quelqu'un a vécu cela ?

Merci pour vos témoignages.