© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Dépendance codeine

Par Louvesolitaire89 Posté le 14/07/2026 à 02h19

Bonjour
Je ne sais pas trop par où ni comment commencer .
Je suis devenue dépendante a la codeine malgré moi , souffrant depuis de longues années de douleurs et maladies chroniques invalidantes , la codeine me permet de me lever et faire un minimum de choses de mes journées, entretenir mon domicile , prendre soin de moi ... des choses basiques mais importantes pour moi , j'ai toujours tenu le coup tout le temps , je garde la face, je suis une adepte de l’auto dérision pour affronter la vie .
Ma généraliste m’a dit " je ne suis pas votre dealer " , c'est ultra rabaissant . Parfois j’en prends 6 et parfois que 4 par jour et elle m’a dit " on va faire un contrat si vous votre hémoglobine glyquee est correcte je vous prescris du doliprane codeiné " (je trouve pas ça normal et avec mon caractère elle va me braquer plus qu'autre chose) , alors oui je suis diabétique T2 et je supporte pas les traitements pour le diabète.
Je n'ai jamais eu de soucis de drogue et je déteste ça même, ainsi que l'alcool cela me degoute .
On a essayé plusieurs médocs pour mes douleurs et soit je ne les tolères pas soit ils fonctionnent pas .
Que faire ? Quoi dire ?
Elle a dit qu'elle allait me signaler auprès de la sécurité sociale...

Mais bon sang pourquoi on veut m'enlever la seule chose qui me fait du bien au quotidien ? Alors que les antidépresseurs sont pire ... et peuvent créer une dépendance aussiii .. surtout que depuis quelques mois les anti dépresseurs ne me font plus autant de bien qu'au debut ...

Merci à ceux et celles qui répondront.

1 réponse

Profil supprimé - 22/08/2026 à 23h35

Je prends des AD et ce n'est pas simple.

Parles en à des professionnels, cherche de l'aide. La codéine se change en morphine dans l'estomac. C'est plus grave que tu ne le oenses sûrement sans vouloir t'inquièter. Considerez cela comme aussi mal que l'alcool ou la drogue. C'est une drogue.

Courage vous allez y arriver.