

Forums pour les consommateurs

## Réduire Lorazépam et substitution

Par Fleurette Posté le 30/06/2026 à 07h47

Bonjour,

Je voudrai savoir comment faire pour réduire mon comprimé de Lorazépam.

Je prend 1 mg et j'aimerais enlever 1/8 -ème du comprimé.

J'arrive à couper le comprimé en 4 mais de là à réduire un des 4 morceaux en 2, ce n'est pas évident.

Comment faites-vous ?

Si quelqu'un à une astuce, je serai ravie de l'apprendre.

Merci d'avance.

Egalement lorsque je serai arrivée à 0.5 mg de Lorazépam, je comptais prendre en même temps (pour contrecarrer les effets du sevrage) un peu de mélisse car je sais que c'est une plante qui agit sur les récepteurs GABA. Quelqu'un a t-il déjà eu recours à un produit de phytothérapie vers la fin de son sevrage ?

Merci de partager votre expérience car je ne sais pas si c'est une bonne idée.

Bonne continuation et courage