Tout savoir sur la cocaïne

# Cocaïne : entraide et soutien grâce aux forums

Les forums de Drogues info service sont ouverts aux consommateurs de cocaïne et à leurs proches. Ils sont entièrement anonymes et gratuits.

**Lire** les forums permet de comprendre que l'on n'est pas seul dans l'épreuve que l'on traverse. D'autres ont peut-être déjà vécu ce que vous vivez.

**Participer** aux forums permet d'exposer son problème, de recevoir des conseils, du soutien ou d'en donner.

Voici quelques exemples, parmi bien d'autres, de fils de discussion dans nos forums...

## Forum des consommateurs

Prise de conscience qu'on est en train de basculer dans l'addiction : Cet enfer de coc

Comment tenir son abstinence à la cocaïne ? Abstinence cocaïne

Ne pas réussir à arrêter le crack : Crack

L'impact de la cocaïne sur les relations sexuelles et le couple : Cocaïne et sexe

Entraide après une rechute : Rechute cocaïne

N'hésitez pas à faire un tour sur le **forum pour les consommateurs** pour découvrir d'autres fils de discussion.

## Forum pour l'entourage

Les conjoints de consommateurs réguliers de cocaïne parlent souvent de la paranoïa et de la violence qu'ils subissent : Sevrage cocaïne / violence

Vivre en couple avec un consommateur n'est pas facile : difficultés à faire confiance, jusqu'où aller dans les concessions, tentation de le contrôler... : En couple avec un addict à la cocaïne

La consommation de cocaïne a aussi un impact sur le conjoint, qui peut décider de jeter l'éponge et rechercher l'entraide de la communauté : Vivre avec un cocaïnomane, les montagnes russes

Certaines personnes partagent aussi le recul qu'ils ont pu prendre sur la situation de leur conjoint consommateur, telle Chaxang au sein de cette page : Mon copain prend de la cocaïne (page 27)

Découvrez d'autres fils de discussion dans le **forum pour l'entourage**.