

Forums pour les consommateurs

Destruction du Nez

Par Fredil Posté le 12/06/2026 à 21h45

Bonjour,

Je re consomme de la coke en trace depuis 2-3ans. Avant je là fumé et injecté.

Depuis 1 an, j'ai des douleurs dans une des narines qui descend jusqu'au dent.

On m'a conseillé de mettre de la vaseline pour éviter l'assèchement.

Est-ce une bonne idée et si vous avez des conseils je suis preneur.

Merci.

3 réponses

Louane - 16/06/2026 à 07h38

Bonjour,

J'ai une amie qui a eu le même problème son nez a fini par se bouffer trou dans le nez le médecin lui a conseillé de nettoyer son nez chaque soir avec du sterimar pour enlever la cocaïne collé au parois car si vous continuez sans le nettoyer vous risquez la même chose chaque soir des croûtes énormes sortent de sont nez et mouchez vous après que la substance soit descendu c'est le mieux a faire si vous ne voulez pas finir pareil Sinon sans jugement j'ai eu les mêmes soucis de dépendance le mieux et d'arrêter cette merde elle vous gâche la vie

Je sais c'est vraiment pas facile moi c'était l'héroïne alors durdur

mais j'ai fini par y arriver au bout de 3 ans sachant que j'ai eu des rechutes pendant ce temps

Bien a vous

Fredil - 16/06/2026 à 19h29

Bonjour,

Merci pour votre retour. Malheureusement je fais des lavages de nez tout les jours justement pour enlever ces croûtes et j'applique de la vaseline pour éviter que ça s'assèche.

Je voulais avoir un avis sur cette application,si c'était judicieux ou non ?!

Et je suis complètement d'accord avec vous que l'arrêt serait la plus sage décision mais en plus de ça je consomme de l'héroïne depuis une 15aine d'année. J'appréhende énormément et peur de la vie sans.

Je sais que c'est contradictoire ce que je dis mais j'ai vraiment envie que ce soit du passé tout ça.

Louane - 30/06/2026 à 13h06

Bonjour,

En effet ce n'est vraiment pas facile d'arrêter l'héroïne pour ma part j'ai mis 3ans avec pas mal de rechutes.
Petit conseil coupé les ponts avec les personnes autour de vous qui consomme moi j'ai du quitter mon conjoint car lui aussi consommé

Il n'y a rien de facile avec l'héroïne c'est tout un monde autour de nous a changé mais je peux vous dire qu'au final ne plus être en manque est un vrai cadeau travaillait changé mes fréquentation ma énormément aidé

Après ont n'est tous différents a vous de trouver ce qui pourrait vous aider

Je vous souhaite d'y arriver ont le mérite tous