

Forums pour les consommateurs

Arrêt substitution

Par Ipekia Posté le 11/06/2026 à 19h12

Bonjour !

Je suis sous Buprenorphine depuis 15 ans.

J'ai démarré la baisse progressive depuis 1 an et demi, pour arriver aujourd'hui à 1mg.

Le choix de cesser le traitement est bien arrêté.

J'ai la sensation que les diminutions de dosage sont de plus en plus pénibles à supporter mais je m'en sors bien je crois.

Malgré de petites baisses de moral parfois lorsque les symptômes sont désagréables.

La prochaine diminution me portera à 0.45mg.

Que faire ensuite?

Comment se déroule l'arrêt total?

Comment avez-vous vécu la chose pour ceux qui ont franchi ce cap?

Merci, et bonne soirée à tous

2 réponses

Numas - 14/06/2026 à 21h08

BonjourI pekia il te faut être vigilant ,essaye d'être accompagné, même si ta dose est faible, mois je me suis planté à 0,4mg ,ne pas te croire sorti de ta de ta dépendance. Il y auras toujours quelqu'un qui te proposera une petit ligne ou un fix (pour ma part une personne qui a consommé reste fragile toute sa vie) reste très méfiant ça peut arriver n'importe quant.

Je te souhaite dans finir définitivement et d'être enfin libre et heureux sans produit ne te précipite ili te faudra peut être plusieurs mois avant de pouvoir lacher tes béquilles chimique

Ne lache rien

Bien a toi

Ipekia - 18/06/2026 à 14h24

Bonjour,

Merci pour votre message et pour votre bienveillance.

Bon courage à vous!