

Forums pour les consommateurs

Arrête cannabis du jour au lendemain

Par Mdouillet08 Posté le 08/06/2026 à 10h20

Bonjour

J'ai arrêté de la cannabis depuis 3 jour, j'étais un gros consommateur je fumer 5 a 8 joint dans la journée. Depuis 3 jour je fume du cbd acheter en tabac, et je me demander si c'était une effet de manque le fait de transpirerai met d'avoir froid. Car on m'a toujours dit que la cannabis n'avait pas de symptômes de sevrage et savoir combien de temps ça allez durer

Merci pour vos réponse

2 réponses

Huggy - 28/06/2026 à 18h37

L'idéal serait d'arrêter en même temps le CB et la cigarette pour cela tu peux mettre des patchs 21 mg, tu peux en mettre deux achète une cigarette électronique. Jetable, tu peux également prendre du champix ça m'a beaucoup aidé. J'ai tout arrêté le cannabis et la cigarette. Cela n'a pas été aussi difficile que cela puisse que j'ai mis des patchs et j'ai investi dans une Puff jetable cela fait 40 jours d'abstinence et je me sens bien, je mange mieux et je dors bien avec un traitement matin midi et soir et coucher pour dormir. Je te souhaite bon courage et bonne continuation dans tes efforts.

Cela dure quelques jours mais c'est le manque de nicotine qui est le plus dur à gérer. C'est pour cela qu'il faut mettre des patchs au début du sevrage avec des pastilles et des chewing-gums à la nicotine. Bon courage à toi. Merci

coconuevvo13 - 05/07/2026 à 21h58

Bonjour Mdouillet08,

Les sueurs sont un effet normal de l'arrêt du cannabis, mais normalement maintenant tu ne dois plus en avoir !