

Forums pour les consommateurs

## Arrêt du cannabis

Par Huggy Posté le 06/06/2026 à 07h35

Bonjour à tous

Cela fait 30 ans que j'ai une consommation régulière de cannabis et de tabac, j'ai toujours voulu arrêter mais j'avais pas la motivation

Aujourd'hui, cela fait 20 jours que je n'ai pas fumé, je suis sous patch et mon psychiatre m'a prescrit de la tarte Rake's, j'ai des chewing-gums et des pastilles et je vapo de temps en temps

Je suis fier de moi et content à la fois d'avoir arrêté le cannabis, j'ai économisé plus de 300 € ce mois-ci

Je n'ai jamais essayé les autres drogues ou même l'alcool, car le mélange me fait tomber malade, je fais donc 7 juin par jour et parfois plus

Je me sens bien, je n'ai aucun symptôme de sevrage, tout va bien dans le meilleur des mondes

Merci, bon courage à tous