

Forums pour les consommateurs

Arrêt du cannabis

Par Li15 Posté le 05/06/2026 à 04h05

Bonjour,

Je suis en train de réduire fortement / arrêter le cannabis après plusieurs années de consommation très importante (quasi 24h/24).

Je suis au 2 jour et je vis des symptômes assez difficiles :

vomissements (parfois nourriture, parfois bile ou glaires)

nausées et estomac douloureux en permanence

perte d'appétit, je mange très peu

fatigue et grosse faiblesse

je bois un peu mais parfois je ne garde pas tout

je vais uriner moins que d'habitude

Les symptômes sont surtout très forts la nuit (réveils vers 3h avec vomissements et mal-être).

Je n'arrive pas à savoir si c'est uniquement le sevrage ou s'il peut y avoir autre chose (j'ai entendu parler du syndrome d'hyperémèse cannabinoïde mais je ne sais pas si ça correspond).

Je prends du Seresta 10 mg le soir uniquement (prescrit), mais ça ne règle pas les symptômes physiques.

Est-ce que quelqu'un a déjà vécu quelque chose de similaire au début du sevrage ? Combien de temps ça a duré et comment vous avez réussi à passer cette phase ?

Merci d'avance pour vos retours.

4 réponses

Bibi54 - 05/06/2026 à 19h45

Coucou oui J ai vécu pareil et pour moi ca a durer une semaine voir 10 jours et après c'était derrière moi.

J'ai évité tout les gens qui fumer pendant un moment et j'ai tenu et c'est passer petit à petit

Ne te décourage pas

Li15 - 08/06/2026 à 07h32

J'ai vécu 3 jours intenses à vomir etc j'ai finis aux urgences pour déshydratation, je suis sortie contre avis médical car ils voulaient me garder une nuit pour le réhydrater.

Je suis rentrée et j'ai vomis tout ce qu'ils m'avaient donné j'ai commencé à fumer un peu de CBD le temps d'aller un peu mieux (3 par jour à peu près) et je ne vomis plus même si j'ai encore quelques symptômes.

Est-ce une bonne idée ou je ne devrai pas du tout ?

Merci pour ta réponse

Bibi54 - 09/06/2026 à 07h12

Bah franchement je trouve que tu gères ca super bien. C'est vraiment une très bonne idee le cbd. Et tu y vas progressivement franchement too !
Courage t'es sur la bonne voie

Li15 - 09/06/2026 à 10h16

Merci beaucoup