

Forums pour les consommateurs

Auto destruction cok

Par Profil supprimé Posté le 03/06/2026 à 22h05

Bonjour je suis addict à la C j' ai tout arrêter l'héroïne la clope l'alcool et la C je rechute à chaque fois et suis même dégoûté et parano si des personnes souhaitent en parler ou échanger région Rhône Alpes ou ici via le forum.

1 réponse

Aika - 14/06/2026 à 23h52

Bonjour, j'ai le même problème que toi, chaque fois que je crois m'en être débarrassé ça me retombe dessus, j'avais tenu 50 jours et une soirée trop alcoolisé, j'ai pas assuré mes arrières et j'ai fermé les yeux sur les signaux. Au final, j'ai passé une super soirée et j'ai même plus l'impression que je dois arrêter, mais je sais que je prend le risque de perdre mon permis, et donc mon travail, mes nouveaux amis sains, je pourrais tout perdre en une soirée mais je m'en rends plus compte tant qu'il va pas se passer une catastrophe... c'est malheureux mais c'est tellement difficile de se convaincre d'arrêter ! Surtout quand on commence à boire 2-3 verres, les bonnes résolutions disparaissent, et quoique je fasse, ou que j'aïlle je tombe sur des personnes qui consomment à croire qu'on s'attire... faudrait s'enfermer chez soi et plus voir personne pour esquiver cette m****... avant je payais pas parce que je connaissais, mais là j'ai craqué ce week-end, j'ai dépensé 200 balles a découvert, sans scrupule... je sais pas si l'argent va être mon déclencheur mais faut que je trouve une nouvelle motivation parce que là ça part mal !!!

Je pense qu'il faut qu'on apprenne à détester ça, ou qu'on se filme dans cet état, peut être qu'on se verra autrement et avec dégoût peut être ?

Si tu as d'autres idées je veux bien en discuter !

C'est la première fois que je réponds ici car j'ai jamais eu le courage mais bon apparemment la coc ça fait pousser des ailes donc me voilà ????