

Vos questions / nos réponses

## Aide précieuse et recommandation cocaïne

Par [Kick75019](#) Postée le 27/05/2026 23:15

Bonjour , je suis addict à la cocaïne depuis 1 ans , j'essaye d'arrêter depuis plusieurs mois avec pas mal de victoires et d'échec. Il me manque un espace où échanger sur le sujet mais les narcotiques anonyme ne me conviens pas le principe de ne pas pouvoir rebondir échanger avoir des réponse et poser des questions à d'autre consommateurs ou ancien consommateur me dérange je ne trouve pas d'aide et d'utilité (pour ma part évidemment) de simplement raconter mes problème et discuter sans pouvoir échanger dessus. J'ai surtout besoin de conseil d'espoir en échangeant avec des personnes qui ont réussis. Avez vous des endroit ou groupe où les échange sont donc différents que les narco ou il est possible de rebondir donner son avis poser des question échanger ? Merci

---

### Mise en ligne le 01/06/2026

Bonjour,

Nous saluons tous les efforts que vous avez entrepris depuis plusieurs mois pour arrêter la cocaïne. Il est important en effet que vous puissiez trouver un espace de parole au sein duquel vous pourrez mettre au travail vos objectifs d'arrêt et de retour à une vie plus sereine.

Vous pouvez à cet effet contacter un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ces centres reçoivent les usagers de drogues ou d'alcool qui souhaitent entrer en démarche de soins pour des informations de l'écoute, du soutien et de l'aide pour mettre en œuvre le changement souhaité.

L'accueil bienveillant et non jugeant est assuré par des professionnels de l'addictologie (médecins, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux...). Il est confidentiel et gratuit et se fait sur rendez-vous.

Nous vous joignons ci-après 4 adresses de CSAPA au plus proche de votre domicile. N'hésitez pas à prendre contact pour des informations et/ou un rendez-vous.

Si ces adresses ne convenaient pas, nous avons ajouté un lien vers la rubrique "adresses utiles" de notre site internet. Grâce au moteur de recherches, vous pourrez effectuer vos propres recherches.

Si vous préférez, vous pouvez aussi joindre nos écoutants qui vous aideront à trouver le lieu le plus adapté à vos besoins. Ils pourront également échanger plus amplement avec vous à propos de votre situation si vous ressentez le besoin d'écoute de dialogue et de soutien. Ils sont disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par tchat, depuis notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Nos forums de discussions sont aussi des lieux d'échanges et de partage d'expériences avec des personnes traversant des situations proches de la vôtre. Nous vous en joignons le lien. Et enfin, pour information, nous vous avons ajouté le lien vers la fiche cocaïne, issue de notre "dico des drogues".

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement,

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc**

---

### **[Association Addictions France 75- Csapa de Paris 19 eme- La Vilette](#)**

180 bis avenue Jean-Jaurès  
**75019 PARIS**

**Tél :** 01 42 77 96 52

**Site web :** [//addictions-france.org/etablisements/csapa-de-paris-19eme/](http://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-paris-19eme/)

**Secrétariat :** Lundi de 9h-17h -Mardi et Vendredi de 9h-16h - Mercredi 14h-17h - Jeudi de 9h-16h30 (coupure entre 12h et 14h)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous : jeunes de 12 à 25 ans avec/sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Aurore 75-Site Ménilmontant](#)**

7 rue du Sénégal  
**75020 PARIS**

**Tél :** 01 43 66 20 22

**Site web :** [www.aurore.asso.fr](http://www.aurore.asso.fr)

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous : Lundi de 14h à 17h - Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 17h et vendredi de 9h à 16h.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA Pierre Nicole : Centre Vaucouleurs**

3 rue de Vaucouleurs  
**75011 PARIS**

**Tél :** 01 55 28 94 00

**Site web :** [www.pierre-nicole.com](http://www.pierre-nicole.com)

**Secrétariat :** Lundi : 14h-20h00 - Mardi au jeudi de 10h-13h et de 14h-18h et vendredi jusqu'à 17h00

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous : Lundi de 9h-13h et de 14h-20h - Mardi et jeudi de 9h-12h et de 14h-18h - Mercredi et vendredi 9h-13h et de 14h-17h00.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA La Corde Raide**

6, place Rutebeuf  
**75012 PARIS**

**Tél :** 01 43 42 53 00

**Site web :** [www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes](http://www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes)

**Secrétariat :** Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur place et sur rendez-vous, avec/sans entourage.

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution aux opiacés. L'unité est ouverte: lundi 8h45-13h et de 14h-16h30- mardi de 10h45-13h et de 14h-16h30- mercredi 14h-17h30- Jeudi de 11h15-13h et de 14h-18h et Vendredi de 9h à 12h30.

**Service de prévention :** Intervention de prévention au sein des établissements scolaires ou des structures spécifiques à la demande.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)
- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)

### **Autres liens :**

- [Forums Drogues info service](#)