

Forums pour les consommateurs

L'enfer du crack

Par Dreka Posté le 29/05/2026 à 13h59

Voilà 15 ans que je consomme cette merde sans réussir à arrêter et plus ça va plus les dégâts sont là je consomme seul enfermé en paranoïa total avec des alu auditives les bruits amplifiés l'impression que des gens se cachent dans la pièce où je suis. J'ai ces symptômes seulement quand je consomme et je suis dans le mal mais j'y retourne toujours. À l'heure actuelle je consomme tout les trois jours environ j'ai réduit depuis quelque année par souci d'argent car je me mets dans la précarité à cause de tout ça je suis papa d'un garçon de 10 ans dont j'ai la garde exclusive on vit que tout les deux. Je dois donc me détruire la nuit quand il dort et du coup le matin il se réveille je n'ai pas dormi je suis arraché et il part à l'école. Je fini par m'endormir de fatigue et pendant quelque jour je suis déprimé la vie n'a aucun goût je m'ennuie donc je reconsume et s'est le cercle. Je suis conscient de mon addiction et je veux m'en sortir mais pour le moment je n'y arrive pas. Si il y'a des gens ici qui ont réussi à arrêter cette merde et qui ont des conseils je suis preneur

2 réponses

Elo4436 - 30/05/2026 à 23h20

Bonsoir ,

Voilà pour commencer , depuis plusieurs années maintenant je me connecte à ce site ou d'autres à la recherche de témoignages auquel je m'identifierais.

Et c'est bien la première fois que je ressens et vis ce que tu écris .

Voilà si toutefois tu veux échanger avec moi de cette période longue et sombre .

Dreka - 01/06/2026 à 12h45

Bonjour, on peut échanger y a pas de souci