

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide

Par Trb Posté le 28/05/2026 à 20h10

Bonjour,

Voilà maintenant 7 ans que je suis addict a la cocaïne et j'aimerais échanger avec quelqu'un...

Je ne sais pas par où commencer pour me sevrer ni comment faire et ma vie est en train de déraiper... entre les soucis d'argent et l'isolement social j'ai l'impression de perdre pied.

Je n'arrive plus à trouver de ligne directrice...

2 réponses

JM26 - 31/05/2026 à 17h05

Bonjour

Je ne suis pas spécialiste mais j'ai œuvré pendant de nombreuses années dans une association spécialisée en la matière.

Je pense qu'il faudrait que tu te rapproches de ce type d'assos car il faut vraiment être aidé par des professionnels de santé. Rien n'est impossible et si tu le veux tu vas y arriver. Il faut juste faire la démarche de les contacter.

Je te souhaite beaucoup courage, accroche toi.

JM26

Nico0169 - 03/06/2026 à 22h09

Bonsoir je suis dans le même cas et c'est très difficile de trouver le moyen d'arrêter déjà le fait de le dire et d'en parler c'est un premier pas. Moi je suis consommateur seul et à chaque fois anxiété parano. Mais c'est possible d'arrêter crois en toi et surtout ne te sens pas honteux c'est destructeur et il faut malgré tout rester optimiste courage