

Forums pour les consommateurs

# Aides à se sortir de l'alcool

Par Samatha Posté le 27/05/2026 à 12h48

Bonjour je suis alcoolo dépendant, j'ai fais plusieurs cures et je suis suivi par un csapa. Jessaye de m'en sortir, je suis seul et pas de famille n'y amis, jessaye et jessaye mais j'ai besoin de parler et d'avoir une écoute des conseils du réconfort et des encouragements...

## 1 réponse

---

Moderateur - 27/05/2026 à 15h24

Bonjour,

Soyez la bienvenue mais je vous recommande d'investir plutôt notre forum pour les consommateurs sur notre autre site Alcool info service : <https://www.alcool-info-service.fr/forum/pour-les-consommateurs>

Vous y trouverez une communauté d'entraide active qui pourra vous soutenir et parler avec vous.

Je vous conseille de lire les fils de discussion, ils sont très riches.

Cordialement,

le modérateur.