

Forums pour les consommateurs

# Addiction à la codéine

Par Lalou1994 Posté le 23/05/2026 à 16h44

Bonjour,

Cela fait 2 ans (depuis le décès de ma maman) que je suis addict au daffalgan codéine, je prend 6 cachets par effervescent par jour (2 midi, 2 vers 18h et 2 vers 22h)

J'aimerais arrêté et je ne sais pas comment faire j'arrive pas ...

Est-ce que des personnes sont dans mon cas et ont arrêté ? Ou des conseils ?

Merci bcp

## 1 réponse

---

Moderateur - 27/05/2026 à 15h35

Bonjour Lalou1994,

Vous n'êtes pas seul à vous retrouver dans cette situation et oui il est possible d'arrêter le Dafalgan codéiné mais pas seul. Il faudrait pouvoir évaluer, au-delà de votre dépendance à ce médicament opioïde, à quoi il vous sert et, le cas échéant, pouvoir vous aider à ne pas souffrir à nouveau par exemple.

Nous vous conseillons de vous adresser à un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dont les consultations sont gratuites et confidentielles. Cependant il y a des délais d'attente avant le premier rendez-vous, il faut le savoir. Pour trouver un CSAPA vous pouvez nous appeler - cela vous permettra de parler de ce problème avec l'un de nos écoutants (0 800 23 13 13, l'appel est anonyme et gratuit), ou utiliser par exemple notre annuaire : <https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

Si ce n'est pas possible, vous pouvez aussi vous adresser à votre médecin ou à un autre médecin que celui qui vous prescrit ce Dafalgan codéiné, pour demander une procédure de diminution puis de sevrage. Sachez qu'à un moment donné vous passerez par un sevrage, ce sera douloureux mais de courte durée.

Avec l'accompagnement de professionnels vous pourrez amortir les symptômes et bénéficierez d'un accompagnement pour ne pas rechuter.

N'hésitez pas à appeler pour en parler !

Cordialement,

le modérateur.