

Forums pour les consommateurs

## Avis extérieur

Par anissaa Posté le 23/05/2026 à 11h14

Bonjour,

Je suis consommatrice de résine de cannabis depuis presque 7 ans j'ai commencé à l'âge de mes 12 ans, au début, je ne touchais qu'au shit puis l'année de mes 17 ans j'ai essayé la MDMA ainsi que l'ecstasy. Je suis tombé dans l'ecstasy pendant trois mois Non-Stop, j'ai réussi à m'en sortir un peu et à moins consommer d'ecstasy seulement depuis cela quand je n'en prends pas, je suis fermé tendue, je ne supporte personne et tout d'un coup, je vais redevenir souriante et je vais parler. Mes émotions et sentiments aussi ont changé je m'en fiche de presque tout ou alors j'ai des réactions très excessives, la notion du danger est presque plus présente enfin tout ça pour dire que la drogue change les personnes au fil du temps et qu'il ne nous fait pas devenir meilleur. Si je pourrais donner un conseil, je conseillerais à tout le monde de jamais s'approcher de la drogue, de toujours s'en éloigner.

### 1 réponse

---

Moderateur - 27/05/2026 à 15h45

Bonjour Anissaa,

De notre côté nous vous conseillons d'envisager d'arrêter l'ecstasy et éventuellement le cannabis, qui sont des modificateurs de l'humeur, qui peuvent augmenter l'anxiété pour le cannabis et les périodes de déprime pour l'ecstasy.

Une consommation régulière d'ecstasy finit par rendre la période après la prise toujours un peu plus "morose" et délicate. La consommation parallèle de cannabis, dont on pourrait croire qu'elle aide à se calmer, approfondi au contraire le risque de trouble de l'humeur (anxiété, irritabilité) lorsqu'il est pris régulièrement.

Vos consommations entretiennent vos fragilités et vos difficultés émotionnelles. Si arrêter ne sera pas de tout repos au début et pourra accentuer dans un premier temps certaines difficultés, au bout de quelques temps au contraire vous retrouverez de la sérénité, de la clarté, une meilleure connexion avec vous même et vos émotions.

N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour parler avec l'un de nos écoutants, c'est gratuit et anonyme : 0 800 23 13 13 (7j/7 de 8h à 2h).

Cordialement,

le modérateur.