

Forums pour les consommateurs

# Tramadol

Par Macha1978 Posté le 21/05/2026 à 19h48

Bonjour. Je prends depuis 10 jours du tramadol 150 LP matin et soir. Je suis très inquiète d'une dépendance. Mon médecin me dit que on devient addict seulement si on le prends pour le plaisir effet jouissif recherchée J ai un ordo sécurisé pour 3 mois. Suite 3 opérations de la cheville qui on échoué je souffre le martyr à chaque pas. Et le tramadol m enlevé quasi toutes les douleurs. Je ne sais pas quoi faire. Merci de votre retour et de m avoir lu.

## 1 réponse

---

Ludextox - 24/05/2026 à 14h35

Bonjour, excuse moi mais je vais commencer par ton médecin, pour moi il y connait que dalle en addicto. Étant ancien toxico dans les opiacés et opioïdes 25ans je suis peut être pas médecin mais j'ai étudié et mis en pratique et surtout j'ai vu énormément de consommateurs. C'est vrai que le tramadol 150LP c'est pour une personne "normale" déjà costaud. Tu n'as pas de vomissements ? Tu piques du nez ? Mouvement moteurs non désirés ? Si tu es a 10jr ça va encore le corps s'habitue mais il faut bien 3semaines pour être accro. Le problème chez toi c'est calmer la douleur. Faudrait en parler avec un addicto rapidement car sinon ds pas lgtp tu vas connaître le magnifique monde du manque et le changement de ta personnalité tant que tu auras pas ton medoc. Va falloir accepter de souffrir un peu eh ouaip désolé essaye de réduire déjà un peu les doses demande peut être du skenan ? Que tu peux baisser. Ne tente pas de mélange avec des benzos également ni alcool. Va falloir être forte et prendre le minimum ou tu n'es pas trop en douleur ni trop def. Je te souhaite bon courage je sais ce que c'est j'ai arrêté l'héroïne si j'ai réussi tu peux le faire. Et si tu as besoin de parler laisse un message. Bon weekend