

Forums pour les consommateurs

# Addict au Poppers et au sexe

Par travpassive Posté le 21/05/2026 à 15h32

Bonjour à toutes et à tous , je suis une trav et je suis accroc au poppers . J'y suis accroc depuis environ 10 ans , j'en pends quasi tous les jours voir plusieurs fois par jour .

J'aimerais baisser ma consommation ou l'arrêter mais j'y arrive pas car j'associe le sexe au poppers et le poppers au sexe.

Quelqu'un a déjà été accroc au poppers?

Comment avez vous fait pour baisser voir arrêter votre consommation ?

Merci pour vos réponses.

Maeva

## 1 réponse

---

Ludextox - 24/05/2026 à 14h41

Sur ce coup là enfin cette substance je ne peux pas t'aider, c'est une des rares que je n'ai jamais touché. Bon courage garde le moral même si tu chutes parfois, rien n'est impossible !! Travaille ton mental, pratique la méditation arts martiaux, philosophie pour moi ça a marché a arrêter l'héroïne, cocaïne Xtc LSD et pleins d'autres médicaments et l'alcool. Mais il me reste le tabac qui comme dans ton cas j'associe a la prise d'héroïne. Un rail inhalé voulait dire clope de suite pour passer les coulées. C'est un travail sur soi, il n' y que toi qui a les réponses en toi. Courage et que Dieu te vienne en aide (et je suis pas une grenouille de bénitier lol) tu y arriveras