

Forums pour l'entourage

Comment l'aider

Par Cruchot Posté le 21/05/2026 à 00h54

Bonsoir, mon conjoint se drogue depuis 1 an et demi environ. Je sais qu'il en prend souvent mais je ne peux pas affirmer que c'est quotidien.

De mon côté, je ne touche à rien.

De plus, depuis plusieurs mois je suis enceinte.

Nous avons eu bcp de mal à avoir cet enfant, même avant qu'il commence à en prendre. L'accouchement approche, j'aimerais qu'il arrête mais il n'y a rien à faire. Je me sens démunie, je ne supporte plus cette situation.

J'ai tout tenté, le dialogue, l'ouverture d'esprit, lui donner les numéros et adresse de lieux qui pourraient l'aider... rien y fait.

J'ai l'impression que le bébé et moi n'avons pas assez de valeur à ses yeux pour que ça le décide à faire quelques choses.

Maintenant je lui ai donné un ultimatum, soit il se fait aider soit c'est terminé. Il est noté partout qu'il ne faut pas faire ça, mais c'est insupportable pour moi, je suis à bout, puis je pense à l'environnement du bébé lorsqu'il sera là. C'est une décision dure à prendre mais je ne supporte plus ses mensonges. Il ne dort pas beaucoup, il rate des jours de travail, il a des problèmes d'argent, je me demande même s'il est fidèle...

Malgré ça, il a tout pour réussir, c'est quelqu'un de bien. Mais la drogue a nuit à notre relation. Est ce que quelqu'un est dans le même cas ?

4 réponses

Mela974 - 21/05/2026 à 14h25

Bonjour, mon conjoint est dans le même cas, je suis perdue, je l'ai quitté hier soir après une ultime dispute qui a pris des proportions invraisemblable

claralou - 21/05/2026 à 20h23

Bonjour Cruchon,

Je me permets de répondre parce que j'ai vécu une situation assez proche.

J'ai été 5 ans avec un homme alcoolique et addicte à la cocaïne. J'ai tout essayé aussi, mais la fatigue a fini par prendre le dessus. C'est une séparation assez récente et je ne suis pas encore sûre de vouloir que tout s'arrête complètement. Je suis un peu dans un entre-deux. J'étais à bout.

Avec le recul, la seule chose dont je suis sûre aujourd'hui, c'est que je ne me suis pas assez protégée de sa maladie, et de son entourage. Le plus important, je pense, c'est que tu te protèges toi.

Quand j'étais extrêmement démunie et fragile, j'ai commencé à assister à des groupes de parole. Ça m'a fait

du bien parce que personne ne jugeait. Ça m'a aidée à tenir.

J'ai aussi proposé une thérapie de couple avec un addictologue. Je ne sais pas si cela lui a servi, mais en tout cas moi ça m'a aidée à me positionner, à trouver ma place et un espace de parole. Ça m'a aussi permis de me rendre compte qu'il avait plein de conflit de couple qui venaient d'autres choses qui n'étais pas complètement en lien avec moi.

L'addiction n'a rien à voir avec toi, ça je peux te le dire.

Dans mon cas, j'avais aussi demandé certains cadres (pas de drogue à la maison par exemple). J'ai appris à vivre avec le fait qu'il disparaissait parfois pendant des jours. J'ai aussi fini par sentir qu'il ne tenait pas vraiment à moi... même si aujourd'hui je me dis que je ne sais pas. Je connais ce sentiment d'incertitude, la sensation d'être trompé et l'instabilité. Se protéger à ta manière, sans que personne viennent questionner la manière que tu choisis.

Je t'envoie beaucoup de courage.

Juju971 - 22/05/2026 à 18h07

Bonjour, aujourd'hui je me permets, maman d'un garçon de 39 ans, mon fils se drogue, ils es pervers, ont ne sait pas quoi faire,...il tabasse les gendarme..il fait beaucoup de bêtises, le préfet a demandé son enferment, il n'est pas bête, il diortt dans la rue, quand il prend sa drogue, il va de lui même en psychiatrie, il reste 2 trois jours après il s'enfuit...il a son appartement bien sûr il ne paye pas son loyer...il y'a til un espoir ?pour que sa prenne fin ?

Loute21 - 25/05/2026 à 22h37

Bonsoir, je me permets de vous écrire car je suis addict à l'héroïne donc je sais ce que vous vivez j'aimerais savoir est-ce que votre conjoint prend un traitement car si il ne prend pas de traitement, ça ne peut vraiment pas l'aider il faut absolument qu'il aille voir à sedap, et qu'il prenne rendez-vous avec un médecin pour qu'il lui donne un traitement car ce n'est pas n'importe quel médecin qui lui donnera ce traitement-là. Et franchement ça l'aidera beaucoup. Tenez-moi au courant. Bonne soirée. Cordialement.