

Forums pour les consommateurs

Baisee de metha trop rapide ? Et voyage en Espagne ?

Par Takumi91 Posté le 20/05/2026 à 17h37

Salut à tous, j'ai 2 questions. J'ai 35 ans, je suis sous méthadone depuis 7 ans. Je n'ai jamais retouché à l'héro depuis. J'ai un dosage de 75mg par jour, mais j'ai été pendant 6 ans à 85mg par jour. Je n'arrivais pas à baisser et ça me terrifiait. J'ai retrouvé une vie stable, je suis heureux en couple. J'élève également mon neveu depuis 5 ans suite au décès de ma sœur. Il a 7 ans aujourd'hui. J'ai une bonne situation professionnelle. On avait déménagé en Haute-Loire avec mon mari en 2019 car je n'arrivais pas à arrêter la drogue. J'ai commencé un la méta à Lyon. On a vendu notre appartement. J'ai une maison au Puy-en-Velay héritée de ma grand-mère que nous avons rénovée. Ça m'a complètement coupée de mes anciennes relations. On a rapidement retrouvé du travail dans une entreprise. Aujourd'hui, depuis fin 2025, j'ai commencé à baisser énormément la métha. Je suis passé de 85mg en septembre dernier à 35mg aujourd'hui, mais je n'arrive plus vraiment à baisser. Actuellement, j'ai des sueurs horribles en fin de journée et le soir, et je suis tendu par moment. Souvent, le soir, je suis obligé de reprendre 5 mg/10 mg, surtout si je bois un peu. C'est connu, la consommation de grandes quantités d'alcool coupe les effets. Je bois uniquement le week-end. Mais là, je suis dans une période où je m'en veux de ne pas arriver à baisser plus rapidement. On voulait partir tous les 3 en voyage en Thaïlande, mais ça va être impossible. Quand j'ai commencé à baisser, je pensais que ça irait plus vite. Mais mon médecin me dit d'y aller doucement. Du coup, on va aller faire un road trip en Espagne. On a un camping-car depuis mars, mais je m'inquiète si on était arrêté en Espagne et qu'ils trouvent la méta ou que je suis arrêté en conduisant. Comment ça se passe à l'étranger dans l'UE ? Évidemment, j'ai toujours mes ordonnances et le numéro privé de mon généraliste qui est addictologue, mais je voudrais être prudent. Peut-être vaut-il mieux que j'évite de conduire à certains endroits en Espagne ? Et je pourrais cacher ma maman dans le camping-car, mais je me dis dans le pire des cas ? En Espagne, ça poserait problème ?