

Vos questions / nos réponses

# Protocole de sortie addiction cocaïne

Par [Mams0](#) Postée le 10/05/2026 13:06

Bonjour Je suis la maman d'un cocaïnomane et je voudrais savoir quels sont les moyens d'en sortir Merci

---

## Mise en ligne le 13/05/2026

Bonjour,

Nous comprenons une préoccupation pour votre fils et un souhait de le voir « s'en sortir » et au risque de vous décevoir, il n'existe pas de « protocole » pour se libérer d'une consommation de cocaïne ni même de « moyens standards ». En effet, le rapport au produit est très personnel, chacun va y chercher des effets en lien avec des besoins individuels.

Passé le stade de l'expérience entre amis, un usage régulier de produit n'est pas le fruit du hasard et il vient souvent en réponse à un besoin de se sentir mieux ou moins mal. Aussi, au-delà de la question de comment « se sortir de la drogue », il peut être intéressant de réfléchir à comment « se sortir » de cet état de mal-être.

Les effets recherchés à la consommation de cocaïne sont multiples, ils sont intenses et rapides, la descente en est d'autant plus éprouvante et représente fréquemment un obstacle à l'arrêt. Nous vous joignons ci-dessous la fiche « Cocaïne » extraite de notre « Dico des drogues », vous y trouverez des informations qui pourront peut-être de mieux comprendre ce qui conduit votre fils à consommer. Mieux comprendre n'étant pas synonyme d'accepter mais pouvant être une base de dialogue différente.

Si l'entourage peut aider, encourager, soutenir un proche dans une démarche vers l'arrêt, il reste essentiel que l'utilisateur lui-même souhaite « s'en sortir », qu'il soit acteur de cette démarche.

Si vous souhaitez l'aider, lui faire part de votre inquiétude et lui demander en quoi vous pourriez l'aider à aller mieux pourrait vous apporter une réponse adaptée à ses besoins et ses attentes vis à vis de vous.

Nous n'avons pas connaissance de la position de votre fils sur cette consommation, entre déni ou conscience d'un problème mais il nous semble important d'avoir connaissance de la possibilité d'être aidé par un

professionnel spécialisé sur les questions de dépendances (médecins, thérapeutes, travailleurs sociaux). Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites, il en existe dans tous les départements. Ces consultations sont destinées aux usagers qui souhaitent faire la démarche. Nous vous joignons un lien ci-dessous

Si vous souhaitez davantage d'informations, vous pouvez nous joindre de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0800 23 13 13 ou par chat via notre site de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h les samedi et dimanche.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[CSAPA ARPADE](#)**

3 bis rue Berthelot  
**31500 TOULOUSE**

**Tél :** 05 61 61 80 80

**Site web :** [www.arpade.org](http://www.arpade.org)

**Accueil du public :** Lundi 14h/19h, Mardi et Mercredi 9h30/13h 14h/18h, Jeudi 9h30/13h 14h/19h, Vendredi 9h30/13h 14h/17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations possible en milieu scolaire sur demande et sur le Point Ecoute Jeune (rue de Cugnaux)

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)