

Forums pour les consommateurs

# Arret Subutex

Par Cha06500 Posté le 10/05/2026 à 11h47

Hello

Je vis un ENFER et ai juste besoin de me sentir moins seule. En juillet 2024, j'ai été mise sous Subutex pour sevrer ma prise de codeine. Pres de 2 ans plus tard, je me suis dit : "Allez, c'est bon. Quand l'ordonnance s'arrête j'arrête". Résultat : je tremble, je pleure, je dors debout, je ne sens plus aucun muscle, j'ai mal au dos. Cela fait 3 jours et je me demande si l'arrêt brutal de Subutex (8mg le matin) pouvait en être la cause. J'ai rendez-vous mardi chez le médecin mais je me sens incapable de tenir jusque là et ai une peur bleue qui me le réprescrive. Les symptômes vont ils s'arrêter selon vous ? Si oui cela peut prendre combien de temps ? Merci d'avance. Cela me coûte d'écrire ça mais je me sens mal.

## 1 réponse

---

Nyx\_9 - 19/05/2026 à 17h24

Bonjour Cha06500,

Je connais quelqu'un qui en prend depuis plusieurs années et qui a les mêmes symptômes dès qu'il l'oublie. Je ne peux pas répondre à tes autres questions mais j'espère que le médecin aura pu le faire et t'aider. Mais je voulais surtout te souhaiter beaucoup de courage dans ces moments difficiles, je ne trouve pas les mots qui pourraient t'apaiser mais j'espère que tu vas mieux.