

Forums pour les consommateurs

Accoutumance anxiolytique

Par Constance Posté le 28/04/2026 à 17h43

Bonjour à tous,

J'ai une question très précise à laquelle je ne parviens pas à avoir de réponse.

S'accoutume-t-on physiquement (avec nécessité d'augmenter la dose pour obtenir le même effet) à une molécule (par exemple le Seresta ou le Xanax, peu importe) ou s'accoutume-t-on à une classe de médicament (par exemple les anxiolytiques) ?

Je reformule : est-ce qu'alterner deux anxiolytiques permet d'éviter une accoutumance physique ou bien est-ce que ça ne sert à rien parce qu'on est accoutumé à la classe des anxiolytiques ?

Merci à qui saura comprendre et répondre !