© Drogues Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour l'entourage

La rupture

Par Julielaine Posté le 26/04/2026 à 20h35

Presque 1mois sans lui parler avec ce desespoir que me tebaille czlui des bons souvenirs.de mon ami je croyais en lui je l aimais beaucoup et je l admirao. Et puis le voile s est levé il m a montré sa nature don addiction féroce a la coke . Je l ai quitté il etait dur possessif demandait sans cesse de l argent j ai compris j ai essayé de parler d expliquer ma vision des choses c est peine perdu ,il n y a que lui pourta decider du déni pour lui même .je fais mon deuil avec discipline par respect pour moi pour ne pas cracquer ne pas retourner a cet enfer jamais .

1 réponse

---

claralou - 14/05/2026 à 14h39

Bonjour Julie, ton témoignage me touche énormément. J'ai tout essayé. Je suis passée par plein de phases très différentes mais je me suis sentie impuissante car quand j'ai arrêté de faire des choses et que je me suis recentré sur moi ca était pire qu'avant. Je ne sais pas trop comment vivre ce deuil. Mon entourage ce réjouis de cette séparation et moi je ne sais pas encore ce que je veux vraiment. Je garde espoir qu'il sortira du déni. Aujourd'hui la distance me permet d'être plus sereine et de me concentrer sur moi.