

Vos questions / nos réponses

# Cocaïne

Par [Kad](#) Postée le 22/04/2026 21:56

J'en prend fréquemment et souvent pour " rien "

---

**Mise en ligne le 24/04/2026**

Bonjour,

Vous dites prendre de la cocaïne pour rien. Nous supposons que vous voulez dire que souvent votre consommation est comme automatique sans désir fort d'en trouver les effets.

Cela peut signifier qu'une addiction à la cocaïne s'installe ou est installée. L'addiction se caractérise par le fait de perdre le contrôle de ses consommations et d'en arriver à consommer sans en avoir envie.

Nous comprenons que cela vous préoccupe.

Nous vous mettons en lien ci-dessous une fiche détaillée des effets et risque de la cocaïne ainsi que de conseils de réduction des risques.

En contactant directement nos écoutants, vous pourriez en discuter de manière plus précise et trouver une écoute bienveillante, des conseils, des informations qui pourraient vous aider.

Nous sommes joignables de 8h à 2h, 7j/7j au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit. Nous répondons aussi par tchat de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h, le week-end et les jours fériés.

Bien à vous

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)