Vos questions / nos réponses

Help

Par Gary69 Postée le 17/04/2026 22:21

> Bonjour, Quand je prends de la cocaïne, j'ai l'impression que je vais tenir le coup sur le moment. Mais je dois en prendre de plus en plus au fil des jours. J'aimerais arrêter avant que tout ne soit foutu (vie amoureuse, argent, travail, etc.). Seulement quand je n'en ai plus, je ne pense qu'à recommencer, en prenant des risques, pour survivre (sortir de mon lit, avoir des interactions sociales, etc). Peut-on s'en sortir sans faire de cure de désintoxication ? J'ai peur de craquer un jour et d'attenter à ma vie. Seule ma chienne me raccroche au monde parfois (car l'idée de l'abandonner m'est impossible). Aussi, je suis bipolaire. Bref, j'ai la sensation que tout ne tient que par un fil, sur lequel je me bats pour garder l'équilibre...

Mise en ligne le 22/04/2026

Bonjour,

Il est possible d’arrêter de consommer de la cocaïne sans aide extérieure, ce n’est cependant pas le cas pour tous les usagers. Dès lors que plusieurs tentatives d’arrêt sont restées infructueuses, que les conséquences liées aux consommations prennent de l’ampleur, il est recommandé de se faire aider.

Différentes formes d’aide existent, le plus courant est de consulter en centre de soins d’accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Les prises en charge y sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des équipes composées de médecins, psychologue et travailleurs sociaux. L’accompagnement se fait le plus souvent en ambulatoire (sans hospitalisation) au travers de rendez-vous réguliers.

Nous vous joignons en bas de message les coordonnées de deux centres de consultations proche de chez vous dans le cas où vous souhaitiez les contacter.

Nous ne savons pas si vous bénéficiez d’une prise en charge pour le trouble bipolaire dont vous souffrez, si oui, cela semblerait important d’informer les professionnels de santé qui vous suivent de vos usages de cocaïne. Ce produit pourrait en effet exacerber vos troubles et/ou interagir avec les traitements médicamenteux si vous en prenez.

Nous sommes à votre disposition si vous voulez prendre le temps d’échanger plus précisément sur votre situation et vos difficultés. Notre service est ouvert tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA JONATHAN - OPPELIA - ARIA

131, rue de l'Arc
69400 VILLEFRANCHE SUR SAONE

Tél : 04 74 62 15 92
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-jonathan-69/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h - mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h - mercredi de 9h30 à 13h - jeudi de 9h30 à 13h et de 17h à 19h vendredi 9h30 à 13h et de 14h à 17h
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h - mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h - mercredi de 9h30 à 13h - jeudi de 9h30 à 13h et de 17h à 19h vendredi 9h30 à 13h et de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Orientation sur la Maison des Adolescents CJC pour une consultation le mardi de 14h30 à 16h30, mercredi de 14h à 19h, jeudi de 9h à 13h et de 15h30 à 18h et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 16h RDV au 07 56 30 61 84

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - Centre d'Addictologie de Mâcon

71, rue Jean Macé
71000 MACON

Tél : 03 85 39 20 56
Site web : addictions-france.org
Secrétariat : Lundi 13h30-17h, mardi et jeudi 9h-12h30/13h30-18h, mercredi 9h-12h30/13h30-16h30, vendredi 9h30-12h30/13h30-16h.
Accueil du public : Lundi 13h30-18h30, mardi et jeudi 9h-12h30/13h30-18h, mercredi 9h-12h30/13h30-16h30, vendredi 9h30-12h30/13h30-16h/17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Autres possibilités de rendez-vous en dehors de ces horaires.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "La cocaïne"