

Forums pour l'entourage

Addiction CBD

Par Nath52 Posté le 18/04/2026 à 19h11

Bonjour à tous,

Je vous écris ce soir car je n'en peux plus de l'addiction de mon conjoint, 20 ans que nous sommes ensemble. Et 20 ans d'addiction. Au début c'était du cannabis, puis à l'arrivée de nos enfants il y a 10 ans il a arrêté du jour au lendemain, jusqu'à ce que le CBD devienne légal il y a quelques années. Depuis c'est la descente aux enfers. Sa consommation se "durcit" de jour en jour.

Je me suis aperçu qu'il allait chercher son CBD tous les jours, à coup de 50euros, parfois plus parfois moins mais globalement c'est 1000euros de tabac et CBD qui partent ... en fumé chaque mois.

Ce que je ne comprends pas c'est que je lis partout que le CBD n'est pas une substance addictive, ni psychoactive, que les addictologues s'en servent pour les sevrages aux cannabis.

Il ne sait pas que je me connecte avec son téléphone à ses comptes bancaires, je n'en suis pas fière, mais c'est le seul moyen que j'ai trouvé pour connaître sa vraie consommation car il me ment tout le temps sur sa consommation.

C'est quelqu'un de très "flou", tout le temps dans l'incertitude de savoir ce qu'il pense, je ne sais pas s'il est vraiment conscient que sa consommation est problématique. Quand je lui en parle, il me répond que je le connais depuis toujours fumeur, que je n'ai pas à le changer.

J'ai menacé plusieurs fois de le quitter pour ça, avec des tentatives échouées car je l'aime, et je n'arrive pas à tenir sur le long terme.

Bref, je sais pas pourquoi j'écris aujourd'hui sur ce forum.

Je me sens dans une impasse.