

Témoignages de consommateurs

## Je comprend votre problème

Par [Mathiew](#) Posté le 9/04/2026 à 02:32

J'ai lu votre témoignage et je compatis car, je me reconnais dans ce que vous décrivez au sujet de votre compagnon et je suis accessoirement le même en terme de comportement. Je souffre d'addiction à plusieurs substances comme la cigarette l'alcool et la cocaïne. Je ne suis pas violent mais j'ai un comportement difficilement acceptable dans la relation sentimentale et familiale. Me concernant, nous sommes en couple depuis 10 ans et nous avons une petite fille de 7 ans. Nous avons une vie tout à fait normale en étant très bien intégrer dans la société. À partir de là tout est censé aller pour le mieux mais dès lors qu'un comportement addictif intègre ce cadre, c'est un gros bazar. En me mettant à la place de votre compagnon, je comprends son comportement qui est très similaire au mien et je compatis.

Car actuellement avec ma compagne, nous traversons une situation très compliquée.

J'ai entrepris il y a environ 5 ans de suivre un cursus en addictologie en prenant psychothérapeute groupe de parole cure de sevrage avec plusieurs réussites d'abstinence de plusieurs mois, mais il y a un mais, Il y a toujours un mais concernant l'addiction. Car le sujet en proie à cette maladie peut paraître totalement hors de contrôle a certain moment et à la fois l'amant parfait!.

En proie à cette maladie, nous sommes partagés entre la possibilité de choisir l'abstinence ou de se laisser faire d'une manière ou d'une autre.

De par mon expérience seul le sujet peut décider de lui-même de s'en sortir avec de l'aide ou non et rien ni personne ne peut en décider à sa place.

Pour vous expliquer moi-même, je suis dépendant et j'ai des comportements totalement excessifs et en désaccord avec ma vie de famille et pourtant, le le fait quand même pour je ne sais quelle raison. Parfois je sombre et je me laisse envoûté par la consommation.

Je me retrouve aujourd'hui face à mon destin et je sais que je suis capable de tout car j'y suis arrivé plusieurs fois mais cela se produira dès lors que je l'aurai décidé.

Ma femme ne le supporte plus. Ma famille pense que j'ai un problème uniquement avec l'alcool mais il y a aussi d'autre substance et c'est dur de faire face car même devant la fatalité d'une rupture et de la destruction massive de ma vie, je continue de consommer.

Ce qui en résulte de ce comportement c'est que notre prochain imagine, que nous sommes le seul responsable de ces agissements mais que d'une autre part, nous sommes victimes d'addiction.

Son comportement est altéré par la consommation et il est différent de ce qu'il est dans son état normal.

Sachez que vous avez deux personnes en face de vous ..l'une est la personne que vous aimez et l'autre est le sujet à une addiction, quelque que chose que vous n'aimez pas.

Ma femme me demande de choisir entre la consommation et elle cependant le choix est impossible.

Il est important de comprendre que de côtoyer une personne en proie à une addiction et très difficile et qu'il faut se protéger et penser à soi-même.

L'accompagnement peut se révéler très difficile. Voir impossible à supporter.

C'est pour ça qu'aujourd'hui ma femme baisse les bras.

Devant la fatalité qu'il est probable que je puisse perdre tout ce que j'ai construit avec elle, mon

but est de m'en sortir. Y arriverai-je ?

Oui car je l'ai décidé.

Mais peut-être ce sera-t-elle envolé?

J'aurais tellement de choses à regretter car elle ne mérite pas ça et je ne devrais pas dire ça car c'est contraire à ce que je viens de dire, je ne regrette pas car cette addiction qui a pris part de moi à bouleverser ma perception des choses et m'a aveuglé de la réalité et de l'importance de la vie.

Je vous souhaite tout le bonheur du monde et d'arriver à trouver un équilibre entre vous.

Courage