

Forums pour les consommateurs

## Que rage et CBD

Par Steph937760 Posté le 25/03/2026 à 19h17

Bonsoir,

Je souhaite et j'ai commencé à arrêter de consommer du cannabis que je fume depuis plus de 30 ans à raison de quatre joints par jour j'aimerais savoir si fumer du CBD pendant le sevrage va quand même m'aider à baisser mon taux de THC

### 3 réponses

---

Noreva - 26/03/2026 à 09h31

Bonjour Steph . Moi la première fois que j'ai voulu essayer d'arrêter le cannabis j'ai essayé avec du CBD et cela ma pas aidé du tout . Car je suis rester dans la même routine. Le faite de rouler encore c'est joints de CBD ou même de fumer du CBD le soir rester une routine et je pense que mon cerveau a pas compris l'arrêt et je suis retourné dans ma consommation de cannabis comme avant . Après peut être que cela sera différent pour vous et que vous allez y arrivez on es tous différents ! Et la depuis quelques temps j'ai décidé de vraiment arrêter s'en le CBD et je trouve ça plus facile je fumais plus de 5 joints en journée. J'ai tout enlevé ce qui me faisait penser à ma consommation et j'ai tout jeté à la poubelle vider mon téléphone de contacts qui pouvait me fournir et maintenant j'ai pas fumé depuis 19 jours. Après je réponds pas à votre question et j'en suis désolé je ne connais pas la réponse avait vous demander à un professionnel ? Il sera sûrement vous répondre . Je vous souhaite d'avoir du courage pour votre arrêt. Cordialement

Steph937760 - 26/03/2026 à 11h39

Noreva,

Le CBD que je consomme se fait via une vapoteuse puff greeneo.

Honnêtement, je trouve que ça m'aide bien.

Ma question est de savoir si consommer du CBD en lieu et place du cannabis va faire redescendre le taux de THC de mon organisme

Vegan\_Spice - 28/03/2026 à 05h00

Steph, le CBD ne fait pas redescendre le THC.

Ce qui fait baisser le taux de THC dans ton organisme, c'est simplement le fait de ne plus en consommer.

Donc oui, remplacer le cannabis par du CBD va entraîner une diminution du THC, mais uniquement parce que tu supprimes la source.

Petit détail important au passage : certaines puffs CBD contiennent des traces de THC.  
Donc, selon le produit, tu peux même maintenir un taux résiduel sans t'en rendre compte.

Le THC est liposoluble ; il se stocke dans les tissus adipeux.

Selon ta consommation passée, il peut mettre plusieurs semaines à être éliminé, parfois jusqu'à 6 à 8 semaines (voire plus chez les gros consommateurs réguliers), car il est relargué progressivement dans le sang avant d'être éliminé.