

Forums pour les consommateurs

# Sevrage du nourrisson

Par Jakeline73 Posté le 18/03/2026 à 12h55

Bonjour,

Je viens ici car j'ai besoin de votre aide ou expérience car je vis actuellement le sevrage de ma petite suite à ma consommation d'héroïne pendant la grossesse.

Depuis 2 semaines nous sommes elle et moi hospitalisées, j'ai moi aussi arrêté toute Conso et j'ai enfin compris que j'avais besoin d'aide, j'accepte donc un traitement qui au départ était de 2mg d'orobupre et selon eux je devais prendre plus, étant retissante au traitement j'ai vite compris que ça pouvait m'aider donc nous sommes passés à 4mg par jour. Donc ça suit son cours et je me sens déjà mieux. Mais je m'inquiète pour ma fille la suite pour elle ???

Est-ce que je dois lui dire ou pas, de mon côté je suis hyper motivée à ne plus jamais y toucher et ma fille c'est la motivation mais je voulais votre aide avez-vous déjà vécu ça ?

Et comment se déculpabiliser ? J'ai tellement honte !

Les soins pour ma fille devraient encore durer 8 jours et retour maison on a tellement hâte de se retrouver tout les 3 et commencer notre vie de parents !!! C'est tellement long à l'hôpital les journées !!!

Je ne sais plus comment réagir avec les soignants que je salue quotidiennement pour leur demander quand est-ce qu'on rentre ????

Merci pour vos conseils

## 2 réponses

---

Moderateur - 19/03/2026 à 17h19

Bonjour Jackeline73,

Toutes nos félicitations pour cette naissance

Il semblerait que cela soit une renaissance pour vous aussi et c'est formidable à lire.

Nous comprenons tout à fait votre impatience à retourner chez vous au bout de deux semaines d'hospitalisation et sachant qu'il reste encore quelques jours à passer à l'hôpital, le temps doit vous paraître très long. Mais c'est bientôt fini et profitez de ce moment en sécurité avec une équipe soignante pour peaufiner le dosage de votre traitement. La dose de confort c'est la dose où vous vous sentez bien (pas de manque, pas de douleur) sans avoir besoin de penser à votre traitement. Ce confort vous permettra de vous occuper pleinement de votre fille !

C'est un grand changement dans votre vie. Lorsque vous serez retournée chez vous vous n'aurez plus le

même appui qu'à l'hôpital. Nous ne savons pas ce que cela va produire chez vous mais nous vous conseillons, par mesure de prudence et parce que cela vous permettra d'avoir un filet de sécurité en cas de difficulté, de profiter de votre temps à l'hôpital pour mettre en place un suivi pour après la sortie. Cela peut être en ambulatoire avec l'hôpital, avec un service de PMI (Protection Maternelle et Infantile) ou avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Cela peut être pour vous seule, pour votre fille et vous (en PMI) et éventuellement même pour votre compagnon qui est devenu papa.

Pour votre fille ne culpabilisez pas : elle est bien prise en charge, le sevrage des nourrissons est une procédure bien connue, qui ne laisse pas de séquelles. Peut-être même êtes-vous partie prenante de ce sevrage en étant en contact avec elle et en faisant du peau-à-peau ? En tout cas votre fille est bien trop jeune pour percevoir ce qui se passe réellement, cela sera bientôt un lointain « souvenir ». Quand vous verrez qu'elle va bien parce que vous prenez bien soin d'elle et qu'elle a été bien prise en charge, vous serez soulagée vous-même. Vous verrez d'un autre œil la question que vous vous posez aujourd'hui. Peut-être que vous lui direz un jour, peut-être pas, cela n'aura probablement plus beaucoup d'importance et en tout cas vous avez le temps.

Les soignants entendent certainement votre impatience, mais ils ont une tâche à faire qui va bientôt se terminer pour vous passer pleinement le relais.

Cordialement,

L'équipe de modération.

Mamw - 14/06/2026 à 22h12

Vous n'êtes pas vos erreurs. Vous êtes les leçons que vous en tirez.  
Je vous souhaite à vous et à votre fille une douce vie de famille, paisible et sereine.  
Vous le méritez toutes les deux.