© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Le manque de metadone

Par Leiilbi Postée le 13/03/2026 23:32

> J’ai arreter du jour au lendemain sa fai deux jour je suis à 80 mlg et la cest horrible je peu plus respirer

---

Mise en ligne le 16/03/2026

Bonjour,

Nous comprenons que l’arrêt brutal de méthadone vous occasionne des symptômes intenses de sevrage. Nous espérons que la situation s'est un peu apaisée depuis votre message.

Nous ignorons le contexte qui vous a fait décider de cet arrêt d'un coup (volonté ou rupture de traitement). Cependant, il est vraiment déconseillé de procéder ainsi, tant les symptômes sont envahissants et qu'ils peuvent contribuer à la reprise des consommations.

Le syndrome de sevrage de la méthadone est qualitativement semblable à celui de la morphine, mais il diffère par son délai de prise d’effet plus lent, son intensité plus faible et sa durée prolongée.

Lors d’un arrêt brutal du traitement, le sujet s’expose à un syndrome de sevrage d’apparition plus retardée (24 à 72 heures) mais plus prolongée que le sevrage à l’héroïne. C’est pourquoi, les tentatives de réduction doivent se réaliser de façon très progressive, par paliers.

Nous vous joignons en bas de page un lien vers notre fiche « méthadone » pour en savoir plus.

Il serait plus adapté que vous vous rapprochiez des professionnels qui vous prescrivent le traitement pour faire le point et ne pas subir de telles souffrances.

Pour rappel, le sevrage brutal n’implique aucun risque vital pour la santé, bien que douloureux sur le plan physique et psychique.

En attendant, nous restons disponibles pour toute question ou besoin de conseils, notre service est accessible par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) 7j/7 de 8h à 2h. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

En savoir plus :

- Fiche sur la méthadone