

POURQUOI ?

Par **Profil supprimé** Posté le 07/12/2014 à 22h14

Bonsoir,

Cela fait des années que je bois.

J'ai enfin osé l'écrire.

En prendre conscience, c'est peut-être déjà un pas vers le chemin de la guérison?

Je bois dès que je rentre chez moi dans la soirée après le boulot, stressant, responsabilités et décisions à prendre.

Le week-end aussi le midi.

Je voudrais aller consulter mon généraliste pour qu'il m'aide.

J'ai peur de sa réaction, j'ai honte.

J'ai peur qu'il m'envoie ailleurs faute de temps, de motivation.

Qu'en pensez vous ?

11 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/12/2014 à 12h58

Bonjour Lara,

Il n'y a pas que ton médecin traitant. Tu peux consulter la carte de France en haut à droite. Elle référence les centres spécialisés. Tu pourras certainement en trouver à côté de chez toi.

Bon courage.

AM

Profil supprimé - 08/12/2014 à 15h24

Bonjour AM,

Justement, je voudrais être suivie par mon médecin traitant. J'ai totalement confiance en lui. Peut-il refuser de m'aider faute de temps ? Les généralistes sont souvent débordés et prennent peu de temps à chaque consultation.

Profil supprimé - 08/12/2014 à 17h38

Je ne me suis pas renseignée sur la question mais je ne crois pas qu'il puisse refuser purement et simplement. Par contre il peut ne pas se sentir qualifié. C'est une addiction. Les différents centres ont des équipes pluridisciplinaires.

Cela dit, le plus simple, c'est de lui poser la question.

Je te parlais des centres car tu disais que tu avais peur de sa réaction et que tu avais honte. Maintenant, si au contraire tu y tiens, alors vas-y et tu verras bien ce qu'il te dit.

Bises

AM

Profil supprimé - 08/12/2014 à 18h17

coucou lara

je suis dans la même situation que toimais j'ai eu le courage d'en parler à mon médecin traitant ,

il m'a aidé en me prescrivant des médicamentsmais j'ai replongé à chaque fois car je n'avais pas un suivi qui convienne à ce type d'addiction il faut un suivi psychologique aussi avec des gens vraiment

essaie le tchat en direct ils sont de bons conseils

maintenant n'est pas honte d'en parler et surtout il faut trouver la cause de cette addiction

et puis n'hésites pas à dialoguer sur le forum, on peut se soutenir

bon courage

bises

Flo

Profil supprimé - 08/12/2014 à 19h02

Merci AM,

Je vais prendre RDV pour la fin de semaine.

Je te tiendrais au courant.

Bizz

Profil supprimé - 09/12/2014 à 11h55

Hello flo,
Merci des conseils.
A +

Profil supprimé - 09/12/2014 à 16h22

Hello Lara,

Je n'avais pas vu ta réponse...

C'est super, vas y et tiens moi au courant.

Bises

AM

Profil supprimé - 17/12/2014 à 11h13

Salut Lara,

Alors ?

Comment vas-tu ? As tu pris RDV ?

J'attends de tes nouvelles !

AM

Profil supprimé - 30/12/2014 à 11h24

Lara ?

T'es encore avec nous ?

AM

Profil supprimé - 06/03/2015 à 08h48

Bonjour Lara,

Je t'admire, tu sais ?

Prendre cette décision la veille de Noël, c'est fort. En fait, peu importe que ce soit Noël ou autres festivités où on sait pertinemment, que l'alcool va couler.

Moi, j'appréhende le prochain repas en famille ou entre amis.

Ton généraliste te suit-il ?

Profil supprimé - 12/08/2015 à 13h05

Coucou Lara

Alors comment vas tu dis nous !

Moi je suis suivi a Paul Brousse (paris) medecin et psychologue ..et ca fait drolement du bien personne ne juge et tout le monde cherche à t'aider !

je bois de moins en moins et je vise l'arret total d'ici une dizaine de jours 😊

Donnes nous de tes nouvelles

Flo
