

Forums pour les consommateurs

# Sous lemprise du crack, je ne vis plus sans cette merde

Par lilou75 Posté le 07/03/2026 à 12h15

Bonjour a tous, tout dabord sachez que jai hesitai avant de me lancer a ecrire mon témoignage  
Jespere que je naurai aucuns jugements

Je mappelle pauline jai 41 ans.jai fuis mon domicile conjuguale il ya 8 mois car mon ex conjoint me frapper, et me fesais bosser pour lui poir rembourser ses dettes de poker.avant detre mon conjoint cetait mon dealeur de crack.au fil de notre relation il me donner des 250e de crack a fumer , ce qui ma vite rendu accro.puis un jour il ma dis que je devais lui rembourser toutes mes consos , alors quil ne men avait jamais parler. Cetait surtout parce quil etait accro au poker en ligne et il perdait des sommes enormes.du coup jai commencer a me prostituer....cela a durer 5 mois.tout largent etait pour lui moi je navais le droit qua ma cam et le pire cest que mes dettes ne baissée jamais.  
Puis au fil du temps il voulais plus dargent , moi ecoeure de mon activiter je lui avais fait part que je voulais arreter que je pouvais le rembourser avec mes economies.il na rien voulu savoir.quand je refuser de bosser les coups pleuver, il me priver de manger de dormir de sortir et pire de me donner ma conso.des mois et des mois a etre sa chose et celle des autres.au final 4 cotes cassees nez cassé deux doigt casses aussi et accro au crack et lui a ramasser 30000 euros.une nuit je me suis enfuie car je me sentais mourir.dailleurs je voulais mourir.

Un client ma heberger une semaine , je me rapelle je metai enfui sans rien juste mon telephone.

Et apres jai decidee de repartir sur paris , en colocation avec un ancien ami.au debut ca aller mais le crack etait toujours present.je consomme h24 7jours sur 7.je ne peux plus men passer.des que jen ai plus je pete les plombs, a en devenir hystérique .mon coloc nen peux plus.on a essayer la cure je suis partie au bout dun mois, consommation direct...il men faut tjr plus , je nen peux plus de vivre ainsi.aidez moi

## 5 réponses

---

Adam94 - 21/03/2026 à 00h21

Bonsoir Lilou,

Ton histoire est dure, tu dois beaucoup souffrir , as tu essayé une hospitalisation loin de paris?

Force et courage

Profil supprimé - 01/04/2026 à 14h24

Bonjour lilou ,

Ton histoire est triste et je n'ose imaginer ce que tu as du traversé.

Osé en parler est déjà une grande étape sache le !

Il faut je pense avoir le déclic ou arrêter ce n'est pas facile mais on a beau vouloir arrêter si le déclic ne se fait pas on y arrive pas .

Profil supprimé - 01/04/2026 à 14h36

Bonjour Lilou tout d'abord tu as eu un énorme courage de te dévoiler comme ça il ne faut pas baisser les bras oser en parler et déjà une grande étape je pense qu'il faut avoir plus que l'envie il faut avoir le public on a beau avoir envie si on a pas le déclic ça ne marche pas

Karine12 - 02/04/2026 à 04h18

J'ai la même addiction que toi depuis 10 ans et je n'arrive pas à m'arrêter pourtant certaines de mes amis me donnent beaucoup de courage et me disent que ce n'est que psychologique et que avec de la volonté on peut arrêter les deux doigts dans le nez ce n'est rien reprend courage tu vas y arriver tu te poses déjà les bonnes questions et ça ne sert à rien de te faire du mal à vouloir t'enfermer dans des cures inutiles il n'y a que toi qui peut te faire quelque chose je te souhaite bon courage tu vas y arriver

lilou75 - 03/04/2026 à 06h14

Tout dabord merci a vous pour vos messages.arreter le crack du jour au lendemain cest difficile quand laddiction traîne depuis 'des annees et que celle ci remplace ma solitude quotidienne et qui anesthesie les traumas de mon passe.

Avant je prenais de la cocaine mais depuis que mon ex ma casser le nez , impossible pour moi de continuer pour cause de sinus abimer

Le crack me fais du bien sur le coup mais au fond je sais que celle ci bousille ma vie.isolement, probleme financier, depression, rejet de mon colocataire qui de base est plus qu un colocataire.jen suis venu au stade de me dire que ma pipe était la seule a etre a mes cotes malgre quelle ruine ma vie.

Et vu mes consommation non stop je desespere de pouvoir reussir a me stopper.malgre lenvie arreter....dun coter son poison me tue ptit a ptit mais au finale ce poison est une bequille pour ma survi de tous les jours.