

Forums pour les consommateurs

Début de consommation cocaïne

Par Axel_7227 Posté le 06/03/2026 à 04h24

Bonjour,

J'ai 23 ans et je fais ce post car je voulais savoir si ce qui m'arrive est très grave. J'ai été fumeur de cannabis pendant 4 ans puis j'ai arrêté il y a 4 mois et je sais que je ne reprendrais plus.

Cependant j'ai goûté à la cocaïne il y a 2 semaines avec quelques rails en soirée et j'ai trouvé ça sympa, une semaine après j'avais une soirée et j'ai pris 1G de cocaïne pour la soirée donc j'en ai consommé pas mal c'est à dire 0,7g dans la soirée qui a duré 5h00 environ.

Puis j'ai recommandé car j'ai une soirée techno qui arrive et j'ai voulu goûter la conso le soir tout seul pour connaître sa « puissance », il se trouve qu'elle est pas mal cependant lorsque j'ai fais ça j'ai pas réussi à m'arrêter et j'ai consommé les 1G dans la nuit en écoutant de la musique et en fumant des clopes. Sûrement une situation classique pour les nouveau consommateur de cocaïne mais j'ai pas envie de devenir addict à ça et je sais que je le serais jamais, c'est un autre niveau comparé au cannabis.

En bref je trouve les effets vraiment sympa mais l'addiction que ça peut provoquer fait peur, je recommencerais plus ce que j'ai fais mais depuis que je l'ai fais je repense à le faire car j'ai aimé le moment. Je veux que ça reste une drogue récréatif, en prenant une fois ou deux fois par mois le weekend et de manière raisonnable. Sur 3 soirs en pleine semaine j'ai pris 2-3g, je sais qu'il faut que j'arrête et je recommencerais pas mais ça veut pas dire que je suis devenue addicte quand même ? J'ai juste voulu me détendre, et je recommencerais pas hormis si une soirée avec des gens cette fois en vaut le coup

2 réponses

Chateaubrume - 06/03/2026 à 22h52

Bonsoir,

Je trouve ça déjà très bien que tu t'interroges sur ton début de consommation.

Je vais te donner mon avis par rapport à mon vécu, cela ne veut pas dire que c'est généralisé.

Je pense qu'il vaut mieux arrêter tout de suite, ne serais ce que d'en acheter hors soirée et seul.

J'ai commencé exactement de la même façon que toi en pensant que je ne serais jamais addict, que je ne recommencerais pas etc etc...

Et non... l'habitude et la dépendance s'installe petit à petit, augmente.. et apres on ne s'en passe plus du tout, en arrivant à un stade où on ne pense qu'à en consommer, à en trouver...

On croit qu'on ne change pas, que ca ne se voit pas, qu'on gère... cest faux.

Pour ma part je me suis enfermée dans ca, j'ai brisé mes relations sociales et surtout je suis tombée dans une grave dépression.

J'ai passé 5 ans à être dépendante de cela. Aujourd'hui j'en suis à 3 mois sans en toucher, j'ai réussi à réduire

au fur et à mesure. Je pense que l'envie peut revenir mais je suis certaine de jamais retomber dans ça au quotidien.

Franchement je ne le souhaite à personne.

Si déjà tu t'interroges et que être addict te fais peur alors arrête tout de suite. Oui sur le moment c'est génial, fun etc... mais les conséquences futures sont terribles. Oui cela rend très addict...

Demeter - 08/03/2026 à 13h34

L'addiction est en train de s'installer.

C'est rare de rester sur une consommation "récréative" sur une longue durée sans que cela dérape. C'est le produit qui veut ça.