

Vos questions / nos réponses

# multiples addictions

Par [FannyTrans](#) Postée le 03/03/2026 12:40

Bonjour, Je suis une femme transgenre, j'ai une forte consommation d'alcool, de toutes les chem-sex , et de cocaïne. Je ne sais pas comment me sortir de tout ça. J'ai voulu me détruire car je vivais cachée, mais j'ai fait mon coming-out auprès de mes proches qui m'ont très bien acceptés. Il faut que je sortes de ça

---

**Mise en ligne le 05/03/2026**

Bonjour,

Même si vous ne savez pas encore comment sortir de tout cela, nous sommes sensibles à votre désir profond de changement. Vous avez déjà franchi un grand pas en ne vivant plus cachée et vous avez pu constater que vos proches vous acceptent telle que vous êtes.

Pour aller vers cet objectif de vous sortir de tout cela, sachez que vous pouvez vous faire aider. Vous pouvez bénéficier de soutien psychologique, médical et sans obligation d'arrêt immédiat auprès de Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en addictologie (CSAPA).

Vous pourrez y disposer d'un espace de parole et d'écoute bienveillant et non jugeant, le temps qu'il vous faudra pour aller vers votre objectif. Des équipes pluridisciplinaires spécialisées en addictologie (médecins, infirmiers psychologues, travailleurs sociaux...) reçoivent sur rendez-vous de manière confidentielle et non payante.

Nous vous joignons 2 adresses de centres de soins spécialisés en addictologie et plus spécifiquement en chemsex à Lyon ainsi qu'une adresse de CSAPA en Haute Saône.

Vous trouverez également ci-après, des liens vers 2 associations spécifiques pour les personnes transgenres : "Enipse Prévention Santé" qui est située à Lyon et "Léia est là" qui est une est une ligne d'écoute, d'information et d'aide à destination des personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre.

N'hésitez pas à prendre contact avec ces organismes pour des informations et/ou un rendez-vous.

Pour information, nous ajoutons 2 articles issus de notre site internet intitulés "arrêter comment faire" et "le chemsex".

Si vous ressentez le besoin d'échanger plus amplement à propos de votre situation, sentez-vous libre de contacter nos écoutants. Ils sont disponibles 7 jours sur 7, de 8h à 2h du matin, au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par tchat depuis notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements dans vos démarches,

Bien cordialement,

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec**

---

**[Service Universitaire d'Addictologie de Lyon - SUAL - Centre Hospitalier Edouard Herriot](#)**

5, place d'Arsonval  
SUAL HEH - Pavillon K  
69003 LYON

**Tél :** 04 72 11 78 52

**Site web :** [www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions](http://www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions)

**Secrétariat :** Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - Mardi et vendredi de 9h à 12h30

**Accueil du public :** Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - Mardi et vendredi de 9h à 12h30

[Voir la fiche détaillée](#)

**[CSAPA - Association Addictions France](#)**

27 avenue Aristide Briand  
70000 VESOUL

**Tél :** 03 84 76 75 75

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h sur rendez-vous

**Consultat<sup>o</sup> jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous de préférence le mercredi après-midi de

13h à 16h30 mais d'autres horaires sont possibles Consultations à la Maison des adolescents, psychologue présente le jeudi de 13h à 17h

**Substitution** : Unité Méthadone, le lundi de 10h à 12h15 et de 13h à 16h30, le mardi de 10h à 12h15 et de 17h à 18h30, le jeudi et vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

## Autres structures :

---

### En savoir plus :

- [Léia est là](#)

### Autres liens :

- [arrêter comment faire](#)
- [le chemsex](#)