

Forums pour l'entourage

Alcool

Par Anonyme12 Posté le 26/02/2026 à 19h20

Bonjour je suis là car je n'en peu plus. Je vis avec mon mari depuis 12 ans et il est alcoolique. Au début où nous nous sommes rencontré c'était de temps en temps puis le week-end mais les choses ce sont dégrader il y a 3 ans lors du décès de son père il a commencer à boire plus tout les soir en rentrant du travail puis tout les week-end. Ne partage plus rien avec nous. J'ai tout essayer le chantage j'ai essayer de partir mais il m'en fais voir de toute les couleur en me disant que je te ferai la misère ect ... puis je revenu il c'est arrêter puis à recommence. Il s'arrête pendant 15 jours 2 jours et l'a récemment 4 mois puis il a repris en cachette. Il est tout le temps énerver. Je ne sais plus à quoi ressemble mon mari gentille car avec moi il est tout le temps vulgaire me manque de respect à longueur de journée . Nous avons tout ensemble une maison un chien une fille tout et il a encore cette fichu bouteille. Moi je n'en peu plus de le voir souffrir pareillement de le voir ce détruire à petit feu. Sauf que là depuis quelque temps la santé commence à ce dégrader donc je suis inquiète. Je viens de m'apercevoir que l'on peu pas aider les gens qui ne souhaite pas être aider que c'est ce battre contre un mur et aussi de lâcher prise car moi je fais une fixation sur lui et notre vie. Mais aussi j'aimerais de aidé pour pouvoir passer au dessus des insulte des colère. J'aime mon mari mais ce n'est ni la première fois ni la dernière que je suis à bout. A chaque fois j'y crois à chaque fois c'est une déception.

1 réponse

Mkj - 28/02/2026 à 10h52

Madame,

Avec l'expérience, pour avoir été dans le cas vous savez déjà au fond de vous qu'il y a tellement eu de mots, de gestes d'insultes de déceptions et de trahison mais le savoir au fond et prendre son courage pour le changement c'est un chemin inconnu, compliqué, donc on reste avec ce qu'on connaît même si on souffre c'est l'habitude, ça on connaît. Puis, je suppose, qu'a force tu n'as même plus de dignité, de rêves, d'Espoir et de pouvoir être heureuse sans lui. D'abord seule, se détacher du passé prendre ses marques dans un monde où je suis libre de être qui je veux être. Avec du bon soutien. Choisir c'est aussi savoir renoncer. Fais-toi aider par une solution qui te convienne, sport, thérapie de groupe, psy, méditation, hypnose ou des groupes de femmes mais il faut que cela te fasse du bien et que ça soit une aide pendant ton chemin., faire le deuil de cette relation et pouvoir te retrouver, t'aimer te reconstruire et quand on est positif, qu'on va vers les gens bien, qu'on est heureuse l'avenir nous tend les bras. Bonne chance.

Maintenant si tu l'aimes et que tu veux rester avec lui, accepte que ce n'est pas l'autre qui nous change. Le changement nous l'insufflons à travers nos paroles, nos actes, les chemins que nous prenons. Vous êtes libre de choisir mais vous ne pouvez pas attendre toute votre vie qu'on vous offre reconnaissance, amour. Allez le chercher, forger votre propre route. Peut-être aimez-vous vraiment mais n'avez-vous juste pas la force ou l'envie de changer de vie. Et vous?

Je sais que je suis mal placée pour parler mais j'espère vous avoir éclairée.

Courage

Vous méritez d'être heureuse