

Forums pour les consommateurs

## Rdv psy

Par Bou Posté le 26/02/2026 à 08h40

Bonjour à vous tous,j ai mon fils âgé de 20 ans qui consomme du shit depuis quelques années,il a essayé différentes drogues du LSD, cocaïne,extasi....donc c est très compliqué à trouver des solutions pour qu il s en sorte on a essayé différents personne addictologue mais il ne supporte pas car le fait de parler de drogue ça le stimule et ça lui donne envie,dernièrement il voit une personne a la maison des ados avec qui il arrive un peu a parler il a fait des démarches pour voir quelqu'un a la voilà orygene sur Nîmes et donc on lui recommandé de reprendre rdv avec un addictologue mais il n pas envie et de reprendre rdv pour un suivi psychologique mais l endroit ne veux pas tant qu il ne voit un addictologue et encore pas sur qu il le prenne..Donc je comprends qu il doit voir un addictologue mais il a besoin d un suivi psychologique et je ne sais où m adressé en vous remerciant de vos réponses bonne journée

### 4 réponses

---

Moderateur - 26/02/2026 à 11h14

Bonjour Bou,

En fait un "addictologue" cela peut être aussi bien un médecin, qu'un psy ou un travailleur social. Si votre fils s'adresse à un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) il aura face à lui l'un des ces professionnels mais qui travaille en équipe. Il pourra passer le relais aux professionnels utiles à votre fils en fonction de sa situation. Avec un CSAPA on est aidé aussi bien sur le plan médical, que psychologique ou social en fonction des nécessités.

Pour trouver le CSAPA le plus proche votre fils peut utiliser notre annuaire :  
<https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

Cordialement,

le modérateur.

Bou - 26/02/2026 à 11h40

Bonjour je vous remercie bonne journée

Mkj - 28/02/2026 à 03h57

Madame,

Je vais vous parler en toute honnêteté. Bien souvent lorsque l'on se tourne vers la drogue qu'elle quelle soit ce n'est pas une maladie mais un symptôme d'un mal intérieur bien plus grave. Et cela qu'on soit conscient ou pas. J'ai grandi dans une famille aimante, je faisais du piano depuis l'âge de 5 ans les scouts, du solfège, du judo j'étais première de classe. J'ai vécu 14 belles années dans ma famille d'accueil. Ensuite à cause de mon histoire personnelle j'ai été dans un centre et les conneries ont commencées. Et j'ai commencé les joints, puis l'alcool ensuite extra cocaïne héroïne champi.

Pour qu'il arrête c'est simple, il doit déjà choisir le genre de vie qu'il veut. S'il veut une vie bien, il doit se rendre compte de sa situation, sans minimiser et de voir les effets néfastes que ça engendre, et qu'il veuille changer. Ensuite, il doit comprendre pourquoi et dans quelles circonstances il se drogue et de faire aider. Alors il y a plusieurs manières la méditation, l'hypnose, ça peut être une thérapie différentes mais ça doit lui convenir, qu'il se sente en sécurité et commence ce travail. Ensuite l'occupe qu'il retrouve des hobbies que la drogue a effacé, ne plus voir les gens avec qui il a une relation de Ticino. Avoir du soutien, ne jamais se mentir. De la écouter, sans le rabaisser. Car la vie passe vite aujourd'hui j'ai 35 ans je sors de trois ans de rue, ce que la drogue m'a apporté que des souffrances qui laisse des traces plus on avance dans ce chemin plus dur sera le retour. Et si vous voulez mon avis qu'il déménage....

J'espère que cela ira pour vous. Il fait aussi que lorsqu'il le décidera vous lui ferai confiance.

Mkj

Bou - 02/03/2026 à 15h03

Merci pour votre avis et votre retour bonne journée