

Forums pour l'entourage

# Maman à bout de souffle

Par SISSY29 Posté le 12/02/2026 à 15h16

Bonjour à tous,

Mon fils de 25 ans est poly consommateur depuis 3 ans alcool, cocaïne et peut-être d'autres produits et moi je vis dans l'angoisse permanente. Je me fais suivre depuis peu car je n'y arrive plus. Il est dans le déni et refuse toute conversation liée à son état. Depuis 1 an c'est l'escalade, plus de travail, rupture amoureuse, plus de logements, j'ai épongé un maximum de dettes mais financièrement je ne peux plus. Depuis il est revenu vivre à la maison (avec mon mari qui est son beau-père depuis 10 ans) et nous vivons l'horreur au quotidien.

Errance pendant 4/5 jours et ensuite il rentre en demandant pardon et dort mange pendant 48H puis repart et c'est répétitif. Nous lui avons retiré les clés car nombreux vols à la maison durant nos absences. Quelle serait la bonne attitude à avoir car je suis en train de craquer et mon couple est clairement en péril. Merci infiniment pour votre aide précieuse