

Forums pour l'entourage

# Comment faire pour aider notre fils drogué

Par DidiG Posté le 10/02/2026 à 10h31

Bonjour,

Notre fils a rechuté de la drogue après avoir été hospitalisé pour désintoxication de la drogue et alcool en novembre 2025. Il habite et travaille à Marseille et nous sommes en Alsace. Il a rechuté pour la drogue mais à priori pas pour l'alcool. Il a de gros problèmes d'argent et nous lui avons alimenté son compte plusieurs fois dont cette semaine afin qu'il ne se retrouve pas à la rue mais on ne pourra pas le faire plus. Il parle de démissionner de son travail et de partir de Marseille. Il a 30 ans. On ne sait plus ce qu'il faut faire pour l'aider. Est-ce que qu'un qui aurait connu cette situation pourrait m'aider ou me conseiller ?

Merci beaucoup

## 3 réponses

---

SISSY29 - 12/02/2026 à 16h31

Bonjour,

Je ressens tellement de tristesse face à votre situation car je suis moi-même une maman désespérée...

Mon fils de 25 ans est poly consommateur depuis 3 ans maintenant (alcool, cocaïne et peut-être autre chose je ne sais pas)

Il avait un commerce qui fonctionnait très bien, un appartement et une compagne, aujourd'hui il n'a plus rien et est revenu vivre à la maison, pas par choix mais par obligation.

Il est dans le déni et refuse toute aide. Mon mari (son beau-père depuis 10 ans) lui a retiré les clés depuis un mois car il y avait des vols en notre absence, une horreur! Je me fais suivre depuis peu car je suis à bout et mon couple est en péril... Le psy que j'ai vu m'a clairement expliqué qu'il fallait lâcher prise, le laisser en quelque sorte toucher le fond sans quoi nous entretenons quelque part la dépendance. Comme vous j'ai épongé ses dettes à plusieurs reprises mais j'ai dis STOP! Un toit, de la nourriture quand il en a besoin et BASTA.

Ma réponse ne vous a certainement pas aidé mais sachez que vous n'êtes pas seuls et que malheureusement nous ne pouvons pas les obliger à se soigner. Bonne chance et prenez soin de vous

DidiG - 12/02/2026 à 17h38

Merci pour votre témoignage. Je me doute bien que nous ne sommes pas seuls dans cette situation. J'ose espérer encore que notre fils pourra guérir. Et qu'il prendra les bonnes décisions. J'espère que pour vous ça finira par s'arranger.

SISSY29 - 12/02/2026 à 18h46

Je vous le souhaite de tout cœur.  
Merci pour votre retour