

Forums pour l'entourage

# Mon copain consomme de la cocaïne .

Par Xbord974 Posté le 20/01/2026 à 12h36

Bonjour , Cela fait 8 mois je suis en couple avec mon copain qui quand je l'ai rencontré commencer une démarche ( hospitalisation ) pour sa consommation de cocaïne qui prenait depuis 3 ans mais pas en grande quantité ! Il a arrêté pendant deux mois . Puis a repris en septembre et octobre . C'était trop pour moi car en temps normal tout se passe énormément bien dans notre couple sauf quand il en prend . Endormissement , changement d'humeur , crise d'angoisse , stress . On a fait une pause d'un mois . On s'est retrouvé pour le mois de décembre tout allait bien il a un traitement, un nouveau boulot , un entourage en Janvier il est sencé avoir un suivi CSAPA . Je suis complètement perdu j'ai besoin de savoir si ça vaut la peine de continuer la relation car je lui ai toujours dit qu'il soit tenté ou qu'il en prenne je lui en voudrais par contre qu'il m'en parle avant pas de mensonges comme ça je pourrais un minimum l'aider . Sauf quand Décembre je l'ai surpris une fois et il m'avait menti .

Je lui ai dit que si il continue il allait me perdre mais début Janvier il a repris deux soirs d'affilée et je l'ai su . Je suis totalement perdu je sais que c'est une addiction que ça le définit pas mais je supporte plus ses mensonges surtout qu'il sait qu'il peut m'en parler quand ça va pas ! Et il vraiment dans cette optique d'arrêter il a rendez vous cette semaine au CSAPA pour ensuite être hospitalisé mais je sais pas si je dois continuer d'espérer ou arrêter car je souffre tellement de ça .

Qu'il me promet qu'il m'en parlera et c'est pas le cas . J'ai perdu confiance en ses paroles et les actes ne concordent pas avec ce qu'il dit et les promesses qu'il dit aux gens . Je lui ai laissé pleins de chance ça me blesse mais je l'aime . Après à côté de ça en tant que copain j'ai rien à lui reprocher on a les les même passions , même loisirs , même projet de vie et de voyage . . Pouvez vous m'aider avec vous témoignage et votre point de vue

## 4 réponses

---

Julia0408 - 21/01/2026 à 14h57

Coucou, je suis dégoûtée je t'ai écrit un témoignage depuis 20 min et il s'est supprimé

Xbord974 - 21/01/2026 à 17h01

Ah mince !!! Pourquoi ça s'est supprimé

Gamora2024 - 24/01/2026 à 22h13

Bonjour,

C'est vraiment difficile d'aimer quelqu'un qui va mal...

Je suis en couple aussi avec un consommateur qui fume de la cocaïne.

Ça fait 2 Ans que nous sommes ensemble et une année qu'il est tombé dedans. Il en a rapidement parlé avec moi. Mais il m'a demandé de garder cela Secret. Au départ, j'ai fait jouer le jeu par honte de ce que pourrait penser les gens autour de nous. Il s'est enfoncé petit à petit. Au départ il sniffait puis il s'est mis à la fumer. Les comportements que vous décrivez sont sensiblement les mêmes ici. Je ne reconnais plus l'homme que j'ai rencontré. J'ai cette sensation étrange de m'être trompée même si je sais que c'est la maladie qui le rend comme ça.

Son cerveau est transformé par le produit. Il est agressif et paranoïaque et il refuse de comprendre les boucles qu'il nous fait subir à la maison. Ce soir par exemple on entre en phase colère car il est en descente quand c'est comme cela je suis la mauvaise et j'ai tous les torts.

Nous avons commencé un trajet de soins en ambulatoire. Il a des soins pour lui et j'ai exigé une thérapie de couple. Tout cela auprès de services spécialisés. Mais je me rend compte que le chemin va être très très long et parfois j'ai peur de ne pas tenir le coup moi aussi sur le long terme. L'impact sur le quotidien est très lourd, Il dort beaucoup et je me retrouve à devoir gérer beaucoup de choses seule ou à devoir faire face à l'imprévu des consommations constamment. Je lui ai dit depuis des mois que cela allait nous éloigner et nous perdre. J'ai une forme d'espoir dans les soins qui sont entamés. Je vous conseillerais de vous faire entourer de professionnels aussi pour vous, je vais moi recommencer un suivi psychologique mais je cherche quelqu'un de formé dans le domaine. Je trouve l'approche en addictologie très spécifique et tout le monde ne peut pas comprendre.

Mais il faut aussi savoir se respecter et mettre ses limites. Et je pense que nous avons parfois besoin d'aide pour faire cela.

Si vous voulez plus de retour sur mon histoire je pourrais encore vous en donner, je pense que ce que j'ai appris avec cela c'est de ne pas rester seul dans cette situation.

Yan22 - 28/01/2026 à 07h55

Bonjour , si peux vous donner un conseil concret svp n'abandonnerai jamais la personne que vous aimez svp car je fais partie et on a besoin de vous même sans le dire svp