

Vos questions / nos réponses

# benzodiazépines

Par [Windy](#) Postée le 08/01/2026 10:20

Est-ce que l'inhalation des benzodiazépines réduits en poudre provoque des saignements de nez ?

---

**Mise en ligne le 19/01/2026**

Bonjour,

Notre service fait face à un grand nombre de sollicitations, nous nous excusons pour les délais de traitement.

En effet, sniffer des benzodiazépines réduites en poudre peut provoquer des saignements de nez, des douleurs, une atteinte des tissus et de la vascularisation des muqueuses et autres complications notamment de la sphère ORL. Ce type d'usage est dangereux pour la santé et doit, si possible être évité.

Sachez que vous pouvez en parler avec des professionnels qui interviennent dans le champ de la réduction des risques, de manière confidentielle et gratuite.

Si cela vous intéresse vous pouvez contacter un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) qui s'adresse à des personnes qui ne sont pas forcément engagées dans une démarche de soin ou qui sont exposées à des risques majeurs (accidents, infections – notamment hépatite C et VIH, etc.) du fait de leurs modes de consommation ou des produits consommés.

Nous vous joignons en bas de page un lien vers notre rubrique « adresses utiles », il vous suffira de sélectionner votre ville et de cocher le critère « accueil et service ».

Par ailleurs, vous pouvez aussi échanger à ce sujet avec d'autres internautes sur le forum PsychoActif. Ce site est dédié à l'échange entre personnes usagères de drogues et autres substances, en vue de limiter les risques pour la santé. Vous trouverez le lien vers ce forum en bas de réponse.

En attendant, si vous ressentez le besoin d'échanger autour de votre situation, nos écoutants sont disponibles par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) 7j/7 de 8h à 2h. Également par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur les benzodiazépines](#)
- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)
- [Forum PsychoActif](#)