

Forums pour les consommateurs

Mon dealer me lâche pas

Par Fanatik1973 Posté le 14/01/2026 à 03h28

Un an que g arrêté la cocaïne sans aide, ni addictologue le tout grâce à ma volonté et surtout le soutien de ma mère et mon frère. J sui passé par les crises de craving et les pensées qui me bouffaient le cerveau. G enlevé de mon téléphone snapchat et Telegram pour éviter les tentations. Hier j sui retourné sur mon compte snapchat, c était la troisième que je le faisait. Et chaque fois mon ancien dealer m'avais envoyé des vidéos ou il filmait son stock de coke pour me tenter. Déjà quand j lui prenais de la coke il m'envoyais des vidéos quand j faisais une pause de quelques jours. Hier c'était un message ou il me disait texto " ce soir j récupère de la coke et des extas, si jamais..." ça voulait dire si je j'étais intéressé. Tout ça pour dire que ds le milieu de la cocaïne y'a que des tordus. Même après une année ss nouvelles de moi il a pas renoncé à moi. C ça les tentations qui sont présentes ts les jours, partout. Faut être fort et motivé pour arrêter et je le suis. Ça m'a perturbé toute la soirée alors que j'y pensais plus. Du coup j me suis occupé la tête pour penser à autre chose. Tt ça pour expliquer à ceux qui veulent arrêter, qu'il faut que la décision vienne d'eux que cette pensée doit faire son chemin ds leur esprit jusqu'à prendre le dessus sur les crises de craving. Le craving c l'horreur, y'a que ceux qui prennent de la coke qui peuvent me comprendre. Je pense que ce que je dis parle à bcp d'entre vous. En pleine crise de craving les envies me vrillaient le cerveau et la même ceux qui te soutiennent sont dépassés si t'es pas motivé à arrêter tu finis par craquer et aller chercher un truc. G passé des nuits entières ss dormir, à échafauder des scénarios pour pouvoir récupérer de la coke. G lutter tt seul ds ma chambre face à ma psychose. C le souvenir des descentes de plus en plus horrible au fil du temps car je prenais des quantités de plus en plus grosse à la recherche d'un effet que je ne retrouvais plus. Plus de souffrance que de plaisir. Le jour où tu arrive à cette conclusion tu as fais 50% du chemin pour décrocher. Les 50% qui reste c la volonté et surtout du soutien. Moi c'était mon frère chez qui j'habitais, et encore aujourd'hui. Je lui ai demandé de moi-même de me surveiller et il a accepté malgré ttes les fois où g triché. Il m'a jamais abandonné je lui suis redevable à vie. En plus on est tt les deux bipolaires. Et les bipolaires sont plus sujet que les autres aux addictions. Mon médecin aussi m'a bien aidé je lui disait chaque fois que je craquais et que je prenais de la coke. Tt ça pour dire que si moi g réussi à être abstinent depuis un an et pas l'intention de tt gâcher. Donc g désinstallé snapchat de mon tel et décide de ne plus aller voir si mon dealer m'envoie tjrs des relances. Car si hier j sui retourné voir les messages c'était pas innocent j'aurais pu craquer mais g tenu bon et j'en suis fier. À l'heure où j'écris ce post j'y pense encore mais pas d'envies. Les descentes c'est trop horrible...ou j'habite c un petit village et je passe tt les jours devant l'appart de mon ancien dealer. On se croise parfois. Je lui dis bonjour et c tout. Forcément ça perturbe un peu ça me rappelle certaines soirées. Mais je tiens bon depuis un an et je me sens tellement mieux.

J'espère que mon histoire pourra en inspirer certains et leur apporter des solutions à leur problème avec la coke. Trouvez du soutien, médecin, psy ou famille. Et surtout changez de vie. C dur au début car c une vie complètement différente ou le produit n'occupe plus la journée. Faut se trouver de nouveaux centres d'intérêt.